

2022年10月 選手・研修・育成クラス 練習予定表

クラス	選手								研修		育成	備考	
	Aクラス 川上		Bクラス 近藤(増川・竹村)		Cクラス 原		Dクラス 志茂		Bクラス	Aクラス	A-2		
	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	A-4	A-3			
1	土	5:30-7:00		7:30-9:30		7:30-9:30		7:30-9:30		17:30-18:30	16:20-17:20	OFF	Jr選手権(相模原)
2	日	6:20-8:20		6:20-8:20		7:00-8:20		7:00-8:20		OFF	OFF	OFF	Jr選手権(相模原)
3	月		18:40-20:30		18:40-20:30	OFF	OFF	OFF	OFF	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
4	火	OFF	OFF		19:00-21:15		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
5	水		18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-18:30	OFF	OFF	
6	木		18:40-21:30		18:40-21:15		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
7	金		19:00-21:00	OFF	OFF		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
8	土	5:30-7:00		7:30-9:30		7:30-9:30		7:30-9:30		17:30-18:30	17:30-18:30	OFF	
9	日	6:20-8:20		6:20-8:20		7:00-8:20		7:00-8:20		OFF	OFF	OFF	
10	月	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	
11	火	OFF	OFF		19:00-21:15		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
12	水		18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-18:30	OFF	OFF	
13	木		18:40-21:30		18:40-21:15		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
14	金		19:00-21:00	OFF	OFF		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
15	土	5:30-7:00		7:30-9:30		7:30-9:30		7:30-9:30		17:30-18:30	17:30-18:30	OFF	
16	日	6:20-8:20		6:20-8:20		7:00-8:20		7:00-8:20		OFF	OFF	OFF	
17	月		18:40-20:30		18:40-20:30	OFF	OFF	OFF	OFF	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
18	火	OFF	OFF		19:00-21:15		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
19	水		18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-18:30	OFF	OFF	
20	木		18:40-21:30		18:40-21:15		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
21	金		19:00-21:00	OFF	OFF		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	日本短水路前日 (辰巳)
22	土	5:30-7:00		7:30-9:30		7:30-9:30		7:30-9:30		17:30-18:30	17:30-18:30	OFF	日本短水路 (辰巳)
23	日	6:20-8:20		6:20-8:20		7:00-8:20		7:00-8:20		OFF	OFF	OFF	日本短水路 (辰巳)
24	月		18:40-20:30		18:40-20:30	OFF	OFF	OFF	OFF	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
25	火	OFF	OFF		19:00-21:15		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
26	水		18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-18:30	OFF	OFF	
27	木		18:40-21:30		18:40-21:15		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
28	金		19:00-21:00	OFF	OFF		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
29	土	試合 (出場しないメンバー OFF)	試合 (出場しないメンバー OFF)	試合 (出場しないメンバー OFF)	試合 (出場しないメンバー OFF)	8:00-10:00		8:00-10:00		10:00-11:00	10:00-11:00	OFF	県短水路(相模原)
30	日	試合 (出場しないメンバー OFF)	試合 (出場しないメンバー OFF)	試合 (出場しないメンバー OFF)	試合 (出場しないメンバー OFF)	8:00-10:00		8:00-10:00		OFF	OFF	OFF	県短水路(相模原)
31	月		18:00-20:00		18:00-20:00	OFF	OFF	OFF	OFF	17:00-18:00	17:00-18:00	17:00-18:00	

※研修A,B・育成クラスの月末や祝日の特別時間練習日のバス運行はございませんのでご注意ください。

※練習時間に関するお問い合わせは、男子コーチへご連絡をお願い致します。

※練習時間に変更がある場合は、連絡網を通じてご連絡させていただきます。

※スクール内での飲食は禁止となっています。またお菓子の持ち込みも禁止となっております。