

2023年1月 選手・研修・育成クラス 練習予定表

クラス	選手								研修		育成	備考	
	Aクラス 川上		Bクラス 近藤(増川・竹村)		Cクラス 原		Dクラス 志茂		Bクラス	Aクラス	A-2		
	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	A-4	A-3	A-2		
1	日	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF		
2	月	OFF	12:00-14:00	OFF	12:00-14:00	OFF	12:00-14:00	OFF	12:00-14:00	14:00-15:00	14:00-15:00	14:00-15:00	
3	火	OFF	OFF	8:00-10:00	12:00-14:00	8:00-10:00	OFF	OFF	13:00-15:00	OFF	OFF	OFF	
4	水	6:00-8:00	18:40-20:30	6:00-8:00	18:40-20:30	8:00-10:00			18:40-20:30	17:30-18:30	OFF	OFF	
5	木	6:00-8:00	18:40-21:30		18:40-21:15	8:00-10:00			18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
6	金		19:00-21:00	OFF	OFF		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
7	土	5:30-7:00		6:30-8:00		6:30-8:00		6:30-8:00		17:30-18:30	17:30-18:30	OFF	
8	日	6:20-8:20	16:00-18:00	6:20-8:20		試合		7:00-8:20		OFF	OFF	OFF	Jr公認5・6年生 (相模原)
9	月		18:40-20:30	8:00-10:00	18:40-20:30	OFF	OFF	試合	試合	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	新年フェスティバル (横浜国際)
10	火	OFF	OFF		19:00-21:15		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
11	水		18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-18:30	OFF	OFF	
12	木		18:40-21:30		18:40-21:15		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
13	金		19:00-21:00	OFF	OFF		18:40-10:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
14	土	5:30-7:00		試合	試合	6:30-8:00		6:30-8:00		17:30-18:30	17:30-18:30	OFF	Jr公認 (横浜国際) 相模原冬季(相模原)
15	日	試合	試合	6:20-8:20		試合		試合		OFF	OFF	OFF	Jr公認 (横浜国際) 相模原冬季(相模原)
16	月		18:40-20:30		18:40-20:30	OFF	OFF	OFF	OFF	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
17	火	OFF	OFF		19:00-21:15		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
18	水		18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-18:30	OFF	OFF	
19	木		18:40-21:30		18:40-21:15		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
20	金		19:00-21:00	OFF	OFF		18:40-10:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	KKC(辰巳)
21	土	試合		試合		7:30-9:30		7:30-9:30		17:30-18:30	17:30-18:30	OFF	KKC(辰巳) 相模原短水路(相模原)
22	日	試合		試合		7:00-8:20		7:00-8:20		OFF	OFF	OFF	KKC(辰巳) 相模原短水路(相模原)
23	月		18:40-20:30		18:40-20:30	OFF	OFF	OFF	OFF	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
24	火	OFF	OFF		19:00-21:15		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
25	水		18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-18:30	OFF	OFF	
26	木		18:40-21:30		18:40-21:15		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
27	金		19:00-21:00	OFF	OFF		18:40-10:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
28	土	5:30-7:00		6:30-8:00		6:30-8:00		6:30-8:00		17:30-18:30	17:30-18:30	OFF	
29	日	8:30-10:30		8:30-10:30		6:30-8:30		6:30-8:30		W-up11:00-11:25/競技開始11:30		OFF	小学3～6年生合同練習 (横浜・新百合ヶ丘校)
30	月		18:00-20:00		18:00-20:00	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	
31	火	OFF	OFF	OFF	18:00-20:00	OFF	18:00-20:00	OFF	18:00-20:00	17:00-18:00	17:00-18:00	17:00-18:00	

※研修A,B・育成クラスの月末や祝日の特別時間練習日のバス運行はございませんのでご注意ください。

※練習時間に関するお問い合わせは、男子コーチへご連絡をお願い致します。

※練習時間に変更がある場合は、連絡網を通じてご連絡させていただきます。

※スクール内での飲食は禁止となっています。またお菓子の持ち込みも禁止となっております。