

2023年3月 選手・研修・育成クラス 練習予定表

クラス	選手								研修		育成	備考	
	Aクラス 川上		Bクラス 近藤(増川)		Cクラス 原		Dクラス 志茂		Bクラス	Aクラス	A-2		
	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	A-4	A-3	A-2		
1	水		18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-18:30	OFF	OFF	
2	木		19:00-21:30		19:00-21:15		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
3	金		19:00-21:00	OFF	OFF		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
4	土	5:30-7:00		6:30-8:00		6:30-8:00		6:30-8:00		17:30-18:30	17:30-18:30	OFF	
5	日	試合		試合(出場しないメンバーは練習)		試合		試合(出場しないメンバーは練習)		OFF	OFF	OFF	JO最終予選(相模原)
6	月		18:40-20:30		18:40-20:30	OFF	OFF	OFF	OFF	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
7	火	OFF	OFF		19:00-21:15		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
8	水		18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-18:30	OFF	OFF	
9	木		19:00-21:30		19:00-21:15		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
10	金		19:00-21:00	OFF	OFF		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
11	土	5:30-7:00		6:30-8:00		6:30-8:00		6:30-8:00		17:30-18:30	17:30-18:30	OFF	
12	日	6:20-8:20	15:45-18:00	6:20-8:20		7:00-8:20		7:00-8:20		学童学年別1,2年生		学童学年別(平塚)	
13	月		18:40-20:30		18:40-20:30	OFF	OFF	OFF	OFF	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
14	火	OFF	OFF		19:00-21:15		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
15	水		18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-18:30	OFF	OFF	
16	木		19:00-21:30		19:00-21:15		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
17	金		19:00-21:00	OFF	OFF		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
18	土	5:30-7:00		6:30-8:00		6:30-8:00		試合		17:30-18:30	17:30-18:30	OFF	ジュニア公認記録会3・4年生(横浜)
19	日	6:20-8:20	15:45-18:00	6:20-8:20	15:45-18:00(JO組)	試合		7:00-8:20		OFF	OFF	OFF	ジュニア公認記録会5・6年生(横浜)
20	月		18:40-20:30	5:30-7:00(JO組)	18:40-20:30	OFF	OFF	OFF	OFF	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
21	火	9:00-11:30		9:00-11:30		7:00-9:00		7:00-9:00		TA記録会(新百合ヶ丘)		TA記録会(新百合ヶ丘)	
22	水	OFF	OFF	5:30-7:00(JO組)	18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-18:30	OFF	OFF	
23	木		18:40-21:30		18:40-21:30		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
24	金		19:00-21:00	OFF	OFF		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
25	土	5:30-7:00		6:30-8:00		6:30-8:00		6:30-8:00		17:30-18:30	17:30-18:30	OFF	
26	日	6:20-8:20		6:20-8:20		7:00-8:20		7:00-8:20		OFF	OFF	OFF	JO春季前日(辰巳)
27	月		18:40-20:30		18:40-20:30	OFF	OFF	OFF	OFF	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	JO春季(辰巳)
28	火	OFF	OFF		19:00-21:15		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	JO春季(辰巳)
29	水	6:30-8:00		6:30-8:00		6:30-8:00		6:30-8:00		12:00-13:00	12:00-13:00	12:00-13:00	JO春季(辰巳)
30	木	16:30-18:30		16:30-18:30		16:30-18:30		16:30-18:30		12:00-13:00	12:00-13:00	12:00-13:00	JO春季(辰巳)
31	金	年度末記録会に参加する選手・研修クラスは新百合ヶ丘校にてW-upを行います。 選手クラス12:00-13:00/研修・育成クラスは12:30-13:00/記録会に参加しない選手はOFFとなります。										年度末記録会(永田台)	

※研修A,B・育成クラスの月末や祝日の特別時間練習日のバス運行はございませんのでご注意ください。

※練習時間に関するお問い合わせは、男子コーチへご連絡をお願いします。

※練習時間に変更がある場合は、連絡網を通じてご連絡させていただきます。

※スクール内での飲食は禁止となっています。またお菓子の持ち込みも禁止となっております。