

2023年7月 選手・研修・育成クラス 練習予定表

クラス	選手								研修		育成	備考	
	Aクラス 川上		Bクラス 近藤(増川)		Cクラス 原		Dクラス 志茂		Bクラス	Aクラス	A-2		
	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	A-4	A-3			
1	土	5:30-7:00	16:00-18:00 (AQIT)	6:30-8:00		6:30-8:00		6:30-8:00		17:30-18:30	17:30-18:30	OFF	
2	日	6:20-8:20	16:00-18:00 (AQIT)	6:20-8:20		7:00-8:20		7:00-8:20		OFF	OFF	OFF	
3	月		18:40-20:30		18:40-20:30	OFF	OFF	OFF	OFF	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
4	火	OFF	OFF		19:00-21:15		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
5	水	5:30-7:00			18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-18:30	OFF	OFF	
6	木		18:45-21:30		18:40-21:15		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
7	金		19:00-21:00	OFF	OFF		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
8	土	5:30-7:00	16:00-18:00 (AQIT)	6:30-8:00		6:30-8:00		6:30-8:00		17:30-18:30	17:30-18:30	OFF	
9	日	試合		試合		7:00-8:20		7:00-8:20		OFF	OFF	OFF	国体予選(横浜)
10	月		18:40-20:30		18:40-20:30	OFF	OFF	OFF	OFF	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
11	火	OFF	OFF		19:00-21:15		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
12	水	5:30-7:00			18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-18:30	OFF	OFF	
13	木		18:45-21:30		18:40-21:15		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
14	金		19:00-21:00	OFF	OFF		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
15	土	5:30-7:00	16:00-18:00 (AQIT)	6:30-8:00		6:30-8:00		6:30-8:00		17:30-18:30	17:30-18:30	OFF	都中学 (アグアティクス)
16	日	6:20-8:20	16:00-18:00 (AQIT)	6:20-8:20		試合				OFF	OFF	OFF	都中学 (アグアティクス) JO予選 12歳以下 (横浜)
17	月	8:00-10:00		試合		OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	JO予選 13歳以上 (横浜)
18	火	OFF	OFF		19:00-21:15		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
19	水	5:30-7:00			18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-18:30	OFF	OFF	
20	木		18:45-21:30		18:40-21:15		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
21	金	試合		試合			18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	関東高校 (アグアティクス) 県中学(横浜)
22	土					6:30-8:00		6:30-8:00		17:30-18:30	17:30-18:30	OFF	関東高校 (アグアティクス) 県中学(横浜)
23	日					OFF	OFF	7:00-8:20		7:00-8:20		OFF	OFF
24	月		18:40-20:30		18:40-20:30	OFF	OFF	OFF	OFF	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
25	火	OFF	OFF		19:00-21:15		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
26	水	5:30-7:00			18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-18:30	OFF	OFF	
27	木		18:45-21:30		18:40-21:15		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
28	金		19:00-21:00	OFF	OFF		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
29	土	試合		6:30-8:00		6:30-8:00		6:30-8:00		OFF	OFF	OFF	JO最終予選 (相模原)
30	日	OFF	OFF	OFF	OFF	6:30-8:00		6:30-8:00		7:00-8:00	7:00-8:00	OFF	
31	月	6:00-8:00		6:00-8:00		OFF	OFF	OFF	OFF	記録測定会(10:30w-up 11:00競技開始)			

※研修A,B・育成クラスの月末や祝日の特別時間練習日のバス運行はございませんのでご注意ください。

※練習時間に関するお問い合わせは、男子コーチへご連絡をお願い致します。

※練習時間に変更がある場合は、連絡網を通じてご連絡させていただきます。

※スクール内での飲食は禁止となっています。またお菓子の持ち込みも禁止となっています。

※選手クラスの保護者観覧の制限を解除致します。社会情勢等で変更になりましたら、周知致します。