

## 2023年8月 選手・研修・育成クラス 練習予定表

クラス	選手								研修		育成	備考		
	Aクラス 川上		Bクラス 近藤(増川)		Cクラス 原		Dクラス 志茂		Bクラス	Aクラス	A-2			
	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	A-4	A-3				
1	火	OFF	OFF		19:00-21:15		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10		
2	水	5:30-7:00			18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-18:30	OFF	OFF		
3	木	6:00-8:00	19:00-21:15	6:00-8:00	19:00-21:15		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	IH・全中合宿 (山梨)	
4	金	OFF	OFF	OFF	OFF		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	IH・全中合宿 (山梨)	
5	土	6:00-8:00		6:00-8:00		6:30-8:00		6:30-8:00		17:30-18:30	17:30-18:30	OFF	IH・全中合宿 (山梨)	
6	日	6:20-8:20	16:00-18:00	6:20-8:20	16:00-18:00	7:00-8:20		7:00-8:20		OFF	OFF	OFF	IH・全中合宿 (山梨)	
7	月	7:00-9:00	18:40-20:30	7:00-9:00	18:40-20:30	OFF	OFF	OFF	OFF	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	IH・全中合宿 (山梨)	
8	火	OFF	OFF	OFF	OFF		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	IH・全中合宿 (山梨) 関東中学 (TAC)	
9	水	6:00-8:00	18:40-20:30	6:00-8:00	18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-18:30	OFF	OFF	IH・全中合宿 (山梨) 関東中学 (TAC)	
10	木		19:00-21:30		19:00-21:30		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	IH・全中合宿 (山梨) 関東中学 (TAC)	
11	金		12:00-14:00 (AQIT)		12:00-14:00 (AQIT)	8:00-10:00		8:00-10:00		10:00-11:00	10:00-11:00	10:00-11:00	IH・全中合宿 (山梨)	
12	土	6:00-8:00		6:00-8:00		7:30-9:30		7:30-9:30		17:30-18:30	17:30-18:30	OFF	IH・全中合宿 (山梨)	
13	日	7:30-9:30	14:00-16:00 (AQIT)	7:30-9:30	14:00-16:00 (AQIT)	9:30-12:00	OFF	9:30-12:00	OFF	12:00-13:00	12:00-13:00	12:00-13:00	IH・全中合宿 (山梨) JBA合宿 (山梨)	
14	月		12:00-14:00 (AQIT)	8:00-10:00	14:00-16:00 (AQIT)	9:30-12:00	OFF	9:30-12:00	OFF	12:00-13:00	12:00-13:00	12:00-13:00	JBA合宿(山梨) JO合宿(山梨)	
15	火	7:30-9:30 (全中・IH 組)		7:30-9:30 (全中組)	14:00-16:00 (AQIT)	9:30-12:00	OFF	9:30-12:00	OFF	12:00-13:00	12:00-13:00	12:00-13:00	JBA合宿(山梨) JO合宿(山梨)	
16	水	試合			18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-18:30	OFF	OFF	JO合宿(山梨)	
17	木				18:40-21:15	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	全中(香川) IH(北海道) JO合宿(山梨)
18	金				OFF	OFF		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	全中(香川) IH(北海道) JO合宿(山梨)
19	土				6:30-8:00		6:30-8:00		6:30-8:00		17:30-18:30	17:30-18:30	OFF	全中(香川) IH(北海道) JO合宿(山梨)
20	日			6:20-8:20		6:20-8:20 (全中組 OFF)		7:00-8:20		7:00-8:20		OFF	OFF	OFF
21	月		14:00-16:00 (AQIT)		18:40-20:30	OFF	OFF	OFF	OFF	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	JO前日(TAC)	
22	火		14:00-16:00 (AQIT)		19:00-21:15		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	JO(TAC)	
23	水	6:00-8:00	14:00-16:00 (AQIT)		18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-18:30	OFF	OFF	JO(TAC)	
24	木		18:45-21:30		18:40-21:15		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	JO(TAC)	
25	金		19:00-21:15	OFF	OFF		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	JO(TAC)	
26	土	5:30-7:00		6:30-8:00		6:30-8:00		6:30-8:00		17:30-18:30	17:30-18:30	OFF	JO(TAC)	
27	日	OFF	OFF	6:20-8:20 (JO組OFF)		7:00-8:20		7:00-8:20		OFF	OFF	OFF		
28	月		18:40-20:30		18:40-20:30	OFF	OFF	OFF	OFF	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10		
29	火	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF		
30	水	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF		
31	木	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF		

※研修A,B・育成クラスの月末や祝日の特別時間練習日のバス運行はございませんのでご注意ください。

※練習時間に関するお問い合わせは、男子コーチへご連絡をお願い致します。

※練習時間に変更がある場合は、連絡網を通じてご連絡させていただきます。

※スクール内での飲食は禁止となっています。またお菓子の持ち込みも禁止となっています。

**※選手クラスの保護者観覧の制限を解除致します。社会情勢等で変更になりましたら、周知致します。**