

2023年11月 選手・研修・育成クラス 練習予定表

クラス	選手								研修		育成	備考	
	Aクラス 川上		Bクラス 近藤(増川)		Cクラス 原(増川)		Dクラス 志茂(増川)		Bクラス	Aクラス	A-2		
	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	A-4	A-3	A-2		
1	水	5:30-7:00			18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-18:30	OFF	OFF	東水招待(TAC)
2	木		18:45-21:30	5:30-7:00			18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	東水招待(TAC)
3	金	8:00-10:00		OFF	OFF	8:00-10:00			8:00-10:00	10:00-11:00	10:00-11:00	10:00-11:00	東水招待(TAC)
4	土	5:30-7:00		7:30-9:30		7:30-9:30			7:30-9:30	17:30-18:30	17:30-18:30	OFF	東水招待(TAC)
5	日	試合				6:20-8:20			6:20-8:20	OFF	OFF	OFF	4地域対抗戦(相模原)
6	月		18:40-20:30		18:40-20:30	OFF	OFF	OFF	OFF	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
7	火	OFF	OFF		19:00-21:15		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
8	水	5:30-7:00			18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-18:30	OFF	OFF	
9	木		18:45-21:30	5:30-7:00			18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
10	金		19:00-21:00	OFF	OFF		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
11	土	5:30-7:00	16:00-18:00 (AQIT)	7:30-9:30		試合				OFF	OFF	OFF	ジュニアスプリント (横浜)
12	日	6:20-8:20	14:00-16:00 (AQIT)	6:20-8:20		試合				OFF	OFF	OFF	ジュニアスプリント (横浜)
13	月		18:40-20:30		18:40-20:30	OFF	OFF	OFF	OFF	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
14	火	OFF	OFF		19:00-21:15		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
15	水	5:30-7:00			18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-18:30	OFF	OFF	
16	木		18:45-21:30	5:30-7:00			18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
17	金		19:00-21:00	OFF	OFF		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
18	土	5:30-7:00	16:00-18:00 (AQIT)	7:30-9:30		7:30-9:30			7:30-9:30	17:30-18:30	17:30-18:30	OFF	
19	日	6:20-8:20	14:00-16:00 (AQIT)	6:20-8:20			16:00-18:00		16:00-18:00	OFF	OFF	OFF	
20	月		18:40-20:30		18:40-20:30	OFF	OFF	OFF	OFF	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
21	火	OFF	OFF		19:00-21:15		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
22	水	5:30-7:00			18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-18:30	OFF	OFF	
23	木	ブロック対抗戦(新百合ヶ丘校)											
24	金		19:00-21:00	OFF	OFF		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
25	土	5:30-7:00	16:00-18:00 (AQIT)	7:30-9:30		試合				17:30-18:30	17:30-18:30	OFF	相模原秋季 (相模原)
26	日		14:00-16:00 (AQIT)	試合		7:00-8:20			7:00-8:20	OFF	OFF	OFF	相模原秋季 (相模原)
27	月		18:40-20:30		18:40-20:30	OFF	OFF	OFF	OFF	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
28	火	OFF	OFF		19:00-21:15		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
29	水	5:30-7:00		OFF	OFF		18:00-20:00		18:00-20:00	17:00-18:00	17:00-18:00	17:00-18:00	
30	木		18:00-20:00	OFF	OFF		18:00-20:00		18:00-20:00	17:00-18:00	17:00-18:00	17:00-18:00	

※研修A,B・育成クラスの月末や祝日の特別時間練習日のバス運行はございませんのでご注意ください。

※練習時間に関するお問い合わせは、男子コーチへご連絡をお願い致します。

※研修A,B・育成クラスの月末や祝日の特別時間練習日のバス運行はございませんのでご注意ください。

※練習時間に関するお問い合わせは、男子コーチへご連絡をお願い致します。

※練習時間に変更がある場合は、連絡網を通じてご連絡させていただきます。

※スクール内での飲食は禁止となっています。またお菓子の持ち込みも禁止となっております。