

2024年1月 選手・研修・育成クラス 練習予定表

クラス	選手								研修		育成	備考		
	Aクラス 川上		Bクラス 近藤(増川)		Cクラス 原(増川)		Dクラス 志茂(増川)		Bクラス	Aクラス	A-2			
	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	A-4	A-3	A-2			
1	月	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF			
2	火	OFF	13:00-15:00	OFF	13:00-15:00	8:30-10:30	13:00-15:00	8:30-10:30	13:00-15:00	11:00-12:00	11:00-12:00	11:00-12:00		
3	水	8:00-10:00	OFF	7:00-9:00	13:00-15:00	10:00-12:00	15:00-17:00	10:00-12:00	15:00-17:00	12:00-13:00	12:00-13:00	12:00-13:00		
4	木		18:45-21:30	7:00-9:00		7:00-9:00			18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10		
5	金		18:40-21:30	OFF	OFF		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10		
6	土	5:30-7:00	16:00-19:00 (AQIT)	6:30-8:00		6:30-8:00		6:30-8:00		17:30-18:30	17:30-18:30	OFF		
7	日	6:20-8:20		6:20-8:20			16:00-18:00		16:00-18:00	OFF	OFF	OFF		
8	月	試合(出場しないメンバーOFF)								17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	新年フェスティバル (横浜国際)	
9	火	OFF	OFF		19:00-21:15		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10		
10	水	5:30-7:00			18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-18:30	OFF	OFF		
11	木		18:45-21:30	5:30-7:00			18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10		
12	金		19:00-21:00	OFF	OFF		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10		
13	土		16:00-19:00 (AQIT)	試合(出場しないメンバーOFF)						17:30-18:30	17:30-18:30	OFF	Jr公認 (横浜国際)	
14	日	6:20-8:20	16:00-19:00 (AQIT)							OFF	OFF	OFF	Jr公認 (横浜国際)	
15	月		18:40-20:30		18:40-20:30	OFF	OFF	OFF	OFF	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10		
16	火	OFF	OFF		19:00-21:15		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10		
17	水	5:30-7:00			18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-18:30	OFF	OFF		
18	木		18:45-21:30	5:30-7:00			18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10		
19	金		19:00-21:00	OFF	OFF		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	KKC(TAC)	
20	土	5:30-7:00		6:30-8:00		6:30-8:00		6:30-8:00		17:30-18:30	17:30-18:30	OFF	KKC(TAC)	
21	日	6:20-8:20		6:20-8:20			16:00-18:00		16:00-18:00	OFF	OFF	OFF	KKC(TAC)	
22	月		18:40-20:30		18:40-20:30	OFF	OFF	OFF	OFF	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10		
23	火	OFF	OFF		19:00-21:15		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10		
24	水	5:30-7:00			18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-18:30	OFF	OFF		
25	木		18:45-21:30	5:30-7:00			18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10		
26	金		19:00-21:00	OFF	OFF		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10		
27	土	5:30-7:00		6:30-8:00		試合(W-upは新百合ヶ丘校で行います。時間は2次要綱にてお知らせします。)					OFF	クラブ対抗戦 (多摩スポ)		
28	日	試合(W-upは新百合ヶ丘校で行います。時間は2次要綱にてお知らせします。)						14:00-16:00		14:00-16:00	OFF	OFF	OFF	クラブ対抗戦 (多摩スポ)
29	月	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF		
30	火	OFF	OFF		18:00-20:00		18:00-20:00		18:00-20:00	17:00-18:00	17:00-18:00	17:00-18:00		
31	水	5:30-7:00			18:00-20:00		18:00-20:00		18:00-20:00	17:00-18:00	17:00-18:00	17:00-18:00		

※研修A,B・育成クラスの月末や祝日の特別時間練習日のバス運行はございませんのでご注意ください。

※練習時間に関するお問い合わせは、男子コーチへご連絡をお願い致します。

※練習時間に変更がある場合は、連絡網を通じてご連絡させていただきます。

※スクール内での飲食は禁止となっています。またお菓子の持ち込みも禁止となっております。