

2024年3月 選手・研修・育成クラス 練習予定表

クラス	選手								研修		育成	備考	
	Aクラス 川上		Bクラス 近藤(増川)		Cクラス 原(増川)		Dクラス 志茂(増川)		Bクラス	Aクラス	A-2		
	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	A-4	A-3	A-2		
1	金		19:00-21:00	OFF	OFF		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
2	土	5:30-7:00	16:00-18:00 (AQIT)	6:30-8:00		6:30-8:00		6:30-8:00		17:30-18:30	17:30-18:30	OFF	
3	日	6:20-8:20	16:00-18:00 (AQIT)	試合		7:00-8:20		7:00-8:20		OFF	OFF	OFF	JO最終予選 (相模原)
4	月		18:40-20:30		18:40-20:30	OFF	OFF	OFF	OFF	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
5	火	OFF	OFF		19:00-21:15		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
6	水	5:30-7:00			18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-18:30	OFF	OFF	
7	木		18:45-21:30	5:30-7:00			18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
8	金		19:00-21:00	OFF	OFF		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
9	土	5:30-7:00	16:00-18:00 (AQIT)	6:30-8:00		6:30-8:00		6:30-8:00		17:30-18:30	17:30-18:30	OFF	法政OPEN (法政大学)
10	日	6:20-8:20	16:00-18:00 (AQIT)	6:20-8:20		OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	法政OPEN (法政大学) 短水路学童学年別 (巫保)
11	月		18:40-20:30		18:40-20:30	OFF	OFF	OFF	OFF	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
12	火	OFF	OFF		19:00-21:15		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
13	水	5:30-7:00			18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-18:30	OFF	OFF	
14	木		18:45-21:30	5:30-7:00			18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
15	金		19:00-21:00	OFF	OFF		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
16	土	5:30-7:00		5:30-7:00		6:30-8:00		6:30-8:00		OFF	OFF	OFF	代表選考会前日 (TAC) ジュニア公 認森谷博(横浜)
17	日	6:20-8:20		6:20-8:20			16:00-18:00		16:00-18:00	OFF	OFF	OFF	代表選考会(TAC) ジュニア公認森谷 博(横浜)
18	月		18:40-20:30		18:40-20:30	OFF	OFF	OFF	OFF	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	代表選考会(TAC)
19	火		19:00-21:15		19:00-21:15		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	代表選考会(TAC)
20	水	7:00-9:00	13:00-15:00 (JO組)	7:00-9:00	13:00-15:00 (JO組)	9:00-11:00		9:00-11:00		11:00-12:00	11:00-12:00	11:00-12:00	代表選考会(TAC)
21	木		19:00-21:30	5:30-7:00	19:00-21:30 (JO組)		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	代表選考会(TAC)
22	金	OFF	OFF	OFF	OFF		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	代表選考会(TAC)
23	土	5:30-7:00		5:30-7:00		6:30-8:00		6:30-8:00		17:30-18:30	17:30-18:30	OFF	代表選考会(TAC)
24	日	6:20-8:20		6:20-8:20			16:00-18:00		16:00-18:00	OFF	OFF	OFF	代表選考会(TAC)
25	月		18:40-20:30		18:40-20:30	OFF	OFF	OFF	OFF	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
26	火	JO組前日練習	OFF	JO組前日練習	19:00-21:15	JO組前日練習	18:40-20:30	JO組前日練習	18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	春季JO前日(TAC)
27	水	7:00-9:00			18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-18:30	OFF	OFF	春季JO(TAC)
28	木	7:00-9:00			18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	春季JO(TAC)
29	金	Race		OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	14:30-15:50	14:30-15:50	OFF	春季JO(TAC)
30	土			6:30-8:00		6:30-8:00		6:30-8:00		14:30-15:50	14:30-15:50	OFF	春季JO(TAC)
31	日	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	年度末記録測定会		永田台校	

※研修A,B・育成クラスの月末や祝日の特別時間練習日のバス運行はございませんのでご注意ください。

※練習時間に関するお問い合わせは、男子コーチへご連絡をお願いします。

※練習時間に変更がある場合は、連絡網を通じてご連絡させていただきます。

※スクール内での飲食は禁止となっています。またお菓子の持ち込みも禁止となっております。