

## 2024年4月 選手・研修・育成クラス 練習予定表

クラス	選手								研修		育成	備考	
	Aクラス 川上		Bクラス 近藤(増川)		Cクラス 原(増川)		Dクラス 志茂(増川)		Bクラス	Aクラス	A-2		
	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	A-4	A-3	A-2		
1	月		18:40-20:30		18:40-20:30	OFF	OFF	OFF	OFF	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
2	火	OFF	OFF		19:00-21:15		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
3	水	7:00-9:00			18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-18:30	OFF	OFF	
4	木		18:45-21:30	7:00-9:00			18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
5	金		19:00-21:00	OFF	OFF		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
6	土	5:30-7:00	16:00-19:00	6:30-8:00		6:30-8:00		6:30-8:00		17:30-18:30	17:30-18:30	OFF	
7	日	6:20-8:20	16:00-19:00	6:20-8:20			16:00-18:00		16:00-18:00	OFF	OFF	OFF	
8	月		18:40-20:30		18:40-20:30	OFF	OFF	OFF	OFF	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
9	火	OFF	OFF		19:00-21:15		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
10	水	5:30-7:00			18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-18:30	OFF	OFF	
11	木		18:45-21:30	5:30-7:00			18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
12	金		19:00-21:00	OFF	OFF		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
13	土	OFF	OFF	6:30-8:00		6:30-8:00		6:30-8:00		17:30-18:30	17:30-18:30	OFF	
14	日	6:20-8:20		6:20-8:20			16:00-18:00		16:00-18:00	OFF	OFF	OFF	AB合同
15	月		18:40-20:30		18:40-20:30	OFF	OFF	OFF	OFF	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
16	火	OFF	OFF		19:00-21:15		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
17	水	5:30-7:00			18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-18:30	OFF	OFF	
18	木		18:45-21:30	5:30-7:00			18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
19	金		19:00-21:00	OFF	OFF		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
20	土		16:00-19:00	試合(W-upは新百合ヶ丘校で行います。詳細は2次要綱にてお知らせします)								川崎公認(多摩スポ)	
21	日		14:00-17:00									川崎公認(多摩スポ)	
22	月		18:40-20:30		18:40-20:30	OFF	OFF	OFF	OFF	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
23	火	OFF	OFF		19:00-21:15		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
24	水	5:30-7:00			18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-18:30	OFF	OFF	
25	木		18:45-21:30	5:30-7:00			18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
26	金		19:00-21:00	OFF	OFF		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
27	土	5:30-7:00	16:00-19:00	6:30-8:00		6:30-8:00		6:30-8:00		17:30-18:30	17:30-18:30	OFF	
28	日	6:20-8:20		6:20-8:20			16:00-18:00		16:00-18:00	TA記録会		TA記録会(永田台)	
29	月	6:00-8:00		6:00-8:00		8:00-10:00		OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	
30	火	OFF	OFF		18:00-20:00		18:00-20:00		18:00-20:00	17:00-18:00	17:00-18:00	17:00-18:00	
1	水	5:30-7:00			18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-18:30	OFF	OFF	
2	木		18:45-21:30	5:30-7:00			18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
3	金	7:00-9:00	14:00-16:30(AQIT)	OFF	OFF	8:00-10:00	15:00-17:00	8:00-10:00	15:00-17:00	12:00-13:00	12:00-13:00	12:00-13:00	
4	土	7:00-9:00	14:00-16:30(AQIT)	6:00-8:00	13:00-15:00	8:00-10:00	15:00-17:00	8:00-10:00	15:00-17:00	12:00-13:00	12:00-13:00	12:00-13:00	
5	日	7:00-9:00	14:00-16:30(AQIT)	6:00-8:00	13:00-15:00	8:00-10:00	15:00-17:00	8:00-10:00	15:00-17:00	OFF	OFF	OFF	
6	月	7:00-9:00	14:00-16:30(AQIT)	6:00-8:00	18:40-20:30	OFF	OFF	OFF	OFF	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	通常営業

※研修A,B・育成クラスの月末や祝日の特別時間練習日のバス運行はございませんのでご注意ください。  
 ※練習時間に関するお問い合わせは、男子コーチへご連絡をお願い致します。  
 ※研修A,B・育成クラスの月末や祝日の特別時間練習日のバス運行はございませんのでご注意ください。  
 ※練習時間に関するお問い合わせは、男子コーチへご連絡をお願い致します。  
 ※練習時間に変更がある場合は、連絡網を通じてご連絡させて頂きます。  
 ※スクール内での飲食は禁止となっています。またお菓子の持ち込みも禁止となっております。