

2024年5月 選手・研修・育成クラス 練習予定表

クラス	選手								研修		育成	備考	
	Aクラス 川上		Bクラス 近藤(増川)		Cクラス 原(増川)		Dクラス 志茂(増川)		Bクラス	Aクラス	A-2		
	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	A-4	A-3	A-2		
1	水	5:30-7:00			18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-18:30	OFF	OFF	
2	木		18:45-21:30	5:30-7:00			18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
3	金	7:00-9:00	14:00-16:30 (AQIT)	OFF	OFF	8:00-10:00	15:00-17:00	8:00-10:00	15:00-17:00	12:00-13:00	12:00-13:00	12:00-13:00	
4	土	7:00-9:00	14:00-16:30 (AQIT)	6:00-8:00	13:00-15:00	8:00-10:00	15:00-17:00	8:00-10:00	15:00-17:00	12:00-13:00	12:00-13:00	12:00-13:00	
5	日	7:00-9:00	14:00-16:30 (AQIT)	6:00-8:00	13:00-15:00	8:00-10:00	15:00-17:00	8:00-10:00	15:00-17:00	OFF	OFF	OFF	
6	月	7:00-9:00	14:00-16:30 (AQIT)	6:00-8:00	18:40-20:30	OFF	OFF	OFF	OFF	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	通常営業
7	火	OFF	OFF		19:00-21:15		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
8	水	5:30-7:00			18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-18:30	OFF	OFF	
9	木		18:45-21:30	5:30-7:00			18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
10	金		19:00-21:00	OFF	OFF		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
11	土	5:30-7:00	16:00-19:00	6:30-8:00		6:30-8:00		6:30-8:00		17:30-18:30	17:30-18:30	OFF	イトマンOP一部 (TAC)
12	日	6:20-8:20	14:00-16:30	6:20-8:20	試合(出場しないメンバーOFF)				OFF	OFF	OFF	OFF	イトマンOP一部 (TAC)
13	月		18:40-20:30		18:40-20:30	OFF	OFF	OFF	OFF	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
14	火	OFF	OFF		19:00-21:15		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
15	水	5:30-7:00			18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-18:30	OFF	OFF	
16	木		18:45-21:30	5:30-7:00			18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
17	金		19:00-21:00	OFF	OFF		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
18	土	Race		Race		6:30-8:00		6:30-8:00		17:30-18:30	17:30-18:30	OFF	イトマンOP二部 (TAC)
19	日					6:20-8:20		6:20-8:20		OFF	OFF	OFF	イトマンOP二部 (TAC)
20	月		18:40-20:30		18:40-20:30	OFF	OFF	OFF	OFF	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
21	火	OFF	OFF		19:00-21:15		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
22	水	5:30-7:00			18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-18:30	OFF	OFF	
23	木		18:45-21:30	5:30-7:00			18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
24	金		19:00-21:00	OFF	OFF		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
25	土	Race				7:30-9:30		7:30-9:30		17:30-18:30	17:30-18:30	OFF	グリーンプールカッ プ(相模原)
26	日						16:00-18:00		16:00-18:00	OFF	OFF	OFF	グリーンプールカッ プ(相模原)
27	月		18:40-20:30		18:40-20:30	OFF	OFF	OFF	OFF	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
28	火	OFF	OFF		19:00-21:15		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
29	水	5:30-7:00			18:00-20:00		18:00-20:00		18:00-20:00	17:00-18:00	17:00-18:00	17:00-18:00	
30	木		19:30-21:30	5:30-7:00			18:00-20:00		18:00-20:00	OFF	OFF	OFF	
31	金		18:00-20:00	OFF	OFF		18:00-20:00		18:00-20:00	17:00-18:00	17:00-18:00	17:00-18:00	

※研修A,B・育成クラスの月末や祝日の特別時間練習日のバス運行はございませんのでご注意ください。

※練習時間に関するお問い合わせは、男子コーチへご連絡をお願い致します。

※練習時間に変更がある場合は、連絡網を通じてご連絡させていただきます。

※スクール内での飲食は禁止となっています。またお菓子の持ち込みも禁止となっております。