

2024年6月 選手・研修・育成クラス 練習予定表

クラス		選手								研修		育成	備考
		Aクラス 川上		Bクラス 近藤(増川)		Cクラス 原(増川)		Dクラス 志茂(増川)		Bクラス	Aクラス	A-2	
										A-4	A-3		
日付		AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM				
1	土		16:00-19:00	6:00-7:30		7:30-9:30		7:30-9:30		17:30-18:30	17:30-18:30	OFF	
2	日	6:20-8:20	14:00-17:00	6:20-8:20			14:00-16:00		14:00-16:00	川崎地域未公認記録会		OFF	川崎地域未公認記録会 (NEC蒲の口)
3	月		18:40-20:30		18:40-20:30	OFF	OFF	OFF	OFF	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
4	火	OFF	OFF		19:00-21:15		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
5	水	5:30-7:00			18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-18:30	OFF	OFF	
6	木		18:45-21:30	5:30-7:00			18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
7	金		19:00-21:00	OFF	OFF		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
8	土		16:00-19:00	6:00-7:30		7:30-9:30		7:30-9:30		17:30-18:30	17:30-18:30	OFF	
9	日	6:20-8:20	14:00-17:00	6:20-8:20			14:00-16:00		14:00-16:00	OFF	OFF	OFF	
10	月		18:40-20:30		18:40-20:30	OFF	OFF	OFF	OFF	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
11	火	OFF	OFF		19:00-21:15		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
12	水	5:30-7:00			18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-18:30	OFF	OFF	
13	木		18:45-21:30	5:30-7:00			18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
14	金		19:00-21:00	OFF	OFF		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
15	土		16:00-19:00	試合 (W-upは新百合ヶ丘校で行います。詳細は2次要綱にてお知らせします) 研修クラスOFF									川崎公認 (多摩スボ)
16	日		14:00-17:00										川崎公認 (多摩スボ)
17	月		18:40-20:30		18:40-20:30	OFF	OFF	OFF	OFF	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
18	火	OFF	OFF		19:00-21:15		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
19	水	5:30-7:00			18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-18:30	OFF	OFF	
20	木		18:45-21:30	5:30-7:00			18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
21	金		19:00-21:00	OFF	OFF		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	県高校 (横浜)
22	土	RACE		6:30-8:00		6:30-8:00		6:30-8:00		17:30-18:30	17:30-18:30	OFF	県高校 (横浜) 都高校 (TAC)
23	日	RACE				6:20-8:20		6:20-8:20		OFF	OFF	OFF	県高校 (横浜) 都高校 (TAC) ジュニア公認 (平塚)
24	月		18:40-20:30		18:40-20:30	OFF	OFF	OFF	OFF	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
25	火	OFF	OFF		19:00-21:15		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
26	水	5:30-7:00			18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-18:30	OFF	OFF	
27	木		18:45-21:30	5:30-7:00			18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
28	金		19:00-21:00	OFF	OFF		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
29	土	5:30-7:00		6:30-8:00	14:00-16:00	7:30-9:30		7:30-9:30		9:30-10:30	9:30-10:30	OFF	
30	日	未定								TA記録会 (多摩校)			

※研修A,B・育成クラスの月末や祝日の特別時間練習日のバス運行はございませんのでご注意ください。

※練習時間に関するお問い合わせは、男子コーチへご連絡をお願い致します。

※練習時間に変更がある場合は、連絡網を通じてご連絡させていただきます。

※スクール内での飲食は禁止となっています。またお菓子の持ち込みも禁止となっております。