

2024年7月 選手・研修・育成クラス 練習予定表

クラス	選手								研修		育成	備考	
	Aクラス 川上		Bクラス 近藤(増川)		Cクラス 原(増川)		Dクラス 志茂(増川)		Bクラス	Aクラス	A-2		
	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	A-4	A-3	A-2		
1	月		18:40-20:30		18:40-20:30	OFF	OFF	OFF	OFF	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
2	火	OFF	OFF		19:00-21:15		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
3	水	5:30-7:00			18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-18:30	OFF	OFF	
4	木		18:45-21:30	5:30-7:00			18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
5	金		19:00-21:00	OFF	OFF		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
6	土	5:30-7:00		6:30-8:00		6:30-8:00		6:30-8:00		17:30-18:30	17:30-18:30	OFF	
7	日	RACE					16:00-18:00		16:00-18:00	OFF	OFF	OFF	国体予選(横浜)
8	月		18:40-20:30		18:40-20:30	OFF	OFF	OFF	OFF	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
9	火	OFF	OFF		19:00-21:15		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
10	水	5:30-7:00			18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-18:30	OFF	OFF	
11	木		18:45-21:30	5:30-7:00			18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
12	金		19:00-21:00	OFF	OFF		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
13	土	5:30-7:00	16:00-18:00	6:30-8:00		6:30-8:00		6:30-8:00		17:30-18:30	17:30-18:30	OFF	都中学(TAC)
14	日	6:20-8:20	16:00-18:00	RACE		6:20-8:20		6:20-8:20		OFF	OFF	OFF	JO予選(平塚) 都中学(TAC)
15	月	8:00-10:00		RACE		OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	JO予選(平塚)
16	火	OFF	OFF	OFF	OFF		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
17	水	5:30-7:00			18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-18:30	OFF	OFF	
18	木		18:45-21:30	5:30-7:00			18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
19	金	前日練習			18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	関東高校前日(茨城)
20	土			6:30-8:00		6:30-8:00		6:30-8:00		OFF	OFF	OFF	関東高校(茨城) 川崎市学童泳力(橋高校)
21	日	RACE		RACE			16:00-18:00		16:00-18:00	OFF	OFF	OFF	関東高校(茨城) 県中学(横浜)
22	月					OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	関東高校(茨城) 県中学(横浜)
23	火	OFF	OFF	OFF	OFF		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
24	水	6:00-8:00			18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-18:30	OFF	OFF	
25	木		18:45-21:30	7:00-9:00			18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
26	金		19:00-21:00		12:45-14:30		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
27	土	RACE				6:30-8:00		6:30-8:00		17:30-18:30	17:30-18:30	OFF	JO最終予選(相模原)
28	日	6:20-8:20		OFF	OFF	OFF	OFF	7:00-8:20		OFF	OFF	OFF	
29	月	6:00-8:00		6:00-8:00			13:30-15:30	OFF	OFF	13:30-14:30	13:30-14:30	13:30-14:30	
30	火	OFF	OFF	6:00-8:00			13:30-15:30	6:00-8:00		13:30-14:30	13:30-14:30	13:30-14:30	
31	水	6:00-8:00		6:00-8:00			12:00-14:00		12:00-14:00	OFF	OFF	OFF	

※研修A,B・育成クラスの月末や祝日の特別時間練習日のバス運行はございませんのでご注意ください。

※練習時間に関するお問い合わせは、男子コーチへご連絡をお願い致します。

※練習時間に変更がある場合は、連絡網を通じてご連絡させていただきます。

※スクール内での飲食は禁止となっています。またお菓子の持ち込みも禁止となっております。