

泳力検定会実施要項

主催 伊トマンスイミングスクール新百合ヶ丘校
 期日 2024年9月15日(日)
 時間 入館 14時00分 W-UP 14時15分 競技開始予定 14時45分予定
 場所 伊トマンスイミングスクール新百合ヶ丘校(25×7コース)
 〒215-0004 神奈川県川崎市麻生区万福寺4-2-1
 TEL044-954-9400

実施要項

- (1)泳力検定受験者は、定期的に水泳を練習している健康な者とする。
- (2)泳力検定の可否判定基準は、泳力検定基準タイム内で、かつ(財)日本水泳連盟水泳競技規則に違反しない泳ぎであること。
- (3)泳力検定受験者の年齢区分は検定当日の満年齢とする。
- (4)泳力検定会における自由形泳法はクロールとする。

検定種目 7級～4級 25mクロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ
 3級 50mクロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ
 2級 100m個人メドレー
 1級 200m個人メドレー

申込資格 伊トマンスイミングスクール新百合ヶ丘校の在籍者

泳力検定 1級～7級の泳力検定を行う。泳力検定基準タイムで完泳した者には(財)日本水泳連盟より泳力検定書及び認定バッチを授与する(700円)

申込方法 所定の泳力検定申込書に必要事項を記入する。
 泳力検定受験料300円を添えてフロントにてお申し込みください。
 ※ 申し込み締切期日以降の受付、種目変更、キャンセルによる返金はありませんので予めご了承下さい。
 ※ 検定は1人1種目までとする。
※ レース後の申請級の変更は出来ません。

実施順序 校内記録会手紙競技順序参照

その他 (1)泳力検定受験者は、自己の責任において健康管理を行うものとし事故・怪我のないよう十分注意する事。
 (2)校内記録会の新記録には反映しませんのでご了承下さい。

(3)記録会当日、泳力検定基準タイムを突破した生徒は検定合格となりますのでフロントにて申込書類を記入し申請をお願い致します。(700円)
 9月18日(水)～9月24日(火)まで

公益財団法人日本水泳連盟 泳力検定基準表

2017年7月1日改訂

性別	年齢	種目	6歳以下	7-8歳	9-10歳	11-12歳	13-14歳	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上
女	1級	200m個人メドレー	4:58.0	4:31.0	3:49.0	3:28.0	3:13.0	3:05.0	4:00.0	4:10.0	4:20.0	4:30.0	4:45.0	5:02.0
		100m個人メドレー	2:30.0	2:16.0	2:03.0	1:48.0	1:39.0	1:32.0	1:50.0	2:00.0	2:10.0	2:20.0	2:40.0	2:45.0
	2級	50mバタフライ	1:16.0	1:08.0	1:00.0	52.0	48.0	44.0	50.0	55.0	1:00.0	1:05.0	1:15.0	1:30.0
		50m平泳ぎ	1:28.0	1:20.0	1:11.0	1:01.0	56.0	51.0	59.0	1:04.0	1:09.0	1:14.0	1:24.0	1:27.0
	3級	50mクロール	1:11.0	1:03.0	56.0	49.0	44.0	41.0	47.0	52.0	57.0	1:02.0	1:07.0	1:12.0
		50m背泳ぎ	1:20.0	1:12.0	1:04.0	55.0	51.0	46.0	53.0	58.0	1:03.0	1:08.0	1:13.0	1:22.0
	4級	25mバタフライ	39.0	33.0	29.0	25.0	24.0	22.0	25.0	27.0	29.0	32.0	37.0	48.0
		25m平泳ぎ	44.0	39.0	35.0	30.0	27.0	25.0	29.0	31.0	34.0	36.0	41.0	43.0
	5級	25mクロール	35.0	31.0	27.0	24.0	22.0	20.0	23.0	25.0	28.0	30.0	33.0	36.0
		25m背泳ぎ	40.0	35.0	31.0	27.0	25.0	23.0	26.0	28.0	31.0	33.0	36.0	41.0
	6級	25mバタフライ	48.0	43.0	38.0	33.0	30.0	27.0	31.0	34.0	37.0	40.0	45.0	58.0
		25m平泳ぎ	49.0	44.0	39.0	34.0	31.0	28.0	32.0	35.0	38.0	41.0	46.0	49.0
	7級	25mクロール	40.0	35.0	31.0	27.0	24.0	23.0	26.0	29.0	31.0	34.0	37.0	40.0
		25m背泳ぎ	45.0	40.0	35.0	30.0	28.0	25.0	29.0	32.0	35.0	37.0	40.0	45.0
男	1級	200m個人メドレー	4:58.0	4:31.0	3:49.0	3:18.0	3:00.0	2:45.0	3:20.0	3:30.0	3:40.0	3:50.0	4:05.0	4:30.0
		100m個人メドレー	2:30.0	2:16.0	2:03.0	1:48.0	1:32.0	1:25.0	1:40.0	1:50.0	2:00.0	2:10.0	2:20.0	2:27.0
	2級	50mバタフライ	1:16.0	1:08.0	1:00.0	52.0	44.0	40.0	48.0	53.0	58.0	1:03.0	1:08.0	1:16.0
		50m平泳ぎ	1:28.0	1:20.0	1:11.0	1:01.0	51.0	47.0	56.0	1:01.0	1:06.0	1:11.0	1:16.0	1:21.0
	3級	50mクロール	1:11.0	1:03.0	56.0	49.0	41.0	37.0	45.0	50.0	55.0	1:00.0	1:05.0	1:11.0
		50m背泳ぎ	1:20.0	1:12.0	1:04.0	55.0	46.0	43.0	51.0	56.0	1:01.0	1:06.0	1:11.0	1:22.0
	4級	25mバタフライ	39.0	33.0	29.0	25.0	22.0	20.0	24.0	26.0	28.0	31.0	33.0	35.0
		25m平泳ぎ	44.0	39.0	35.0	30.0	25.0	23.0	27.0	30.0	32.0	35.0	37.0	40.0
	5級	25mクロール	35.0	31.0	27.0	24.0	20.0	18.0	22.0	25.0	27.0	29.0	32.0	35.0
		25m背泳ぎ	40.0	35.0	31.0	27.0	23.0	21.0	25.0	27.0	30.0	32.0	35.0	38.0
	6級	25mバタフライ	48.0	43.0	38.0	33.0	27.0	25.0	30.0	33.0	35.0	38.0	41.0	44.0
		25m平泳ぎ	49.0	44.0	39.0	34.0	28.0	26.0	31.0	34.0	36.0	39.0	41.0	45.0
	7級	25mクロール	40.0	35.0	31.0	27.0	23.0	20.0	25.0	28.0	30.0	33.0	36.0	40.0
		25m背泳ぎ	45.0	40.0	35.0	30.0	29.0	24.0	28.0	31.0	34.0	36.0	39.0	44.0