

2024年8月 選手・研修・育成クラス 練習予定表

クラス		選手								研修		育成	備考
		Aクラス 川上		Bクラス 近藤(増川)		Cクラス 原(増川)		Dクラス 志茂(増川)		Bクラス	Aクラス	A-2	
										A-4	A-3		
日付		AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM				
1	木		18:45-21:30	7:00-900			18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
2	金		19:00-21:00	OFF	OFF		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
3	土	5:30-7:00		6:30-8:00		6:30-8:00		6:30-8:00		17:30-18:30	17:30-18:30	OFF	
4	日	合宿 ※行かないメンバー Bと同じスケジュール		6:20-8:20		6:30-8:20		6:30-8:20		OFF	OFF	OFF	全中・IH合宿 (山梨)
5	月			7:00-9:00	18:40-20:30	OFF	OFF	OFF	OFF	17:30-19:00	16:20-17:20	16:20-17:20	全中・IH合宿 (山梨)
6	火				19:00-21:15		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	16:20-17:20	全中・IH合宿 (山梨)
7	水			6:00-8:00	18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-18:30	OFF	OFF	全中・IH合宿 (山梨)
8	木			6:00-8:00	19:00-21:00		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	16:20-17:20	全中・IH合宿 (山梨)
9	金			OFF	OFF		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	16:20-17:20	全中・IH合宿 (山梨) 関東中学 (栃木)
10	土			6:30-8:00		6:30-8:00		6:30-8:00		17:30-18:30	17:30-18:30	OFF	全中・IH合宿 (山梨) 関東中学 (栃木)
11	日			7:00-9:00	13:00-15:00	7:00-9:00	13:00-15:00	7:00-9:00	13:30-15:00	11:00-12:00	11:00-12:00	OFF	全中・IH合宿 (山梨) 関東中学 (栃木)
12	月	9:00-11:00		9:00-11:00		7:00-9:00	13:00-15:00	7:00-9:00	13:30-15:00	11:00-12:00	11:00-12:00	OFF	JBA合宿(山梨)
13	火	OFF	OFF	9:00-11:00		7:00-9:00		7:00-9:00		11:00-12:00	11:00-12:00	OFF	JBA合宿(山梨)
14	水	9:00-11:00		9:00-11:00		7:00-9:00		7:00-9:00		OFF	OFF	OFF	JBA合宿(山梨) JO合宿(山梨)
15	木	7:00-9:00			19:00-21:00		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	16:20-17:20	JO合宿(山梨)
16	金	前日		OFF	OFF		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	16:20-17:20	JO合宿(山梨) 全中前日(石川)・IH前日(佐賀)
17	土	RACE		6:30-8:00		6:30-8:00		6:30-8:00		17:30-19:00	17:30-18:30	OFF	JO合宿(山梨) 全中(石川)・IH(佐賀)
18	日			6:20-8:20			16:00-18:00		16:00-18:00	OFF	OFF	OFF	JO合宿(山梨) 全中(石川)・IH(佐賀)
19	月				18:40-20:30	OFF	OFF	OFF	OFF	17:30-19:00	16:20-17:20	16:20-17:20	全中(石川) IH(佐賀)
20	火				19:00-21:15		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	16:20-17:20	全中(石川) IH(佐賀)
21	水	OFF	OFF		18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-18:30	OFF	OFF	JO前日(TAC) ジュニアパンパシ (オーストラリア)
22	木		19:00-21:00	6:00-8:00			18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	16:20-17:20	JO(TAC) ジュニア パンパシ(オースト ラリア)
23	金	11:00-13:00 (AQIT)		12:45-14:15 (JO組)			18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	16:20-17:20	JO(TAC) ジュニア パンパシ(オースト ラリア)
24	土	RACE (出場しないメンバーOFF)		6:30-8:00		6:30-8:00		6:30-8:00		17:30-19:00	17:30-18:30	OFF	JO(TAC) ジュニア パンパシ(オースト ラリア)
25	日			6:30-8:20		6:30-8:20		6:30-8:20		OFF	OFF	OFF	JO(TAC)
26	月				18:40-20:30	OFF	OFF	OFF	OFF	17:30-19:00	16:20-17:20	16:20-17:20	JO(TAC)
27	火	OFF	OFF		19:00-21:15		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	16:20-17:20	
28	水	OFF	OFF		18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-18:30	OFF	OFF	国体合宿(善行)
29	木	未定		OFF	OFF	未定							国体合宿(善行)
30	金			OFF	OFF								国体合宿(善行)
31	土			OFF	OFF								国体合宿(善行)

※研修A,B・育成クラスの月末や祝日の特別時間練習日のバス運行はございませんのでご注意ください。

※練習時間に関するお問い合わせは、男子コーチへご連絡をお願い致します。

※練習時間に変更がある場合は、連絡網を通じてご連絡させていただきます。

※スクール内での飲食は禁止となっています。またお菓子の持ち込みも禁止となっております。