



特習クラス 対抗戦特別練習会のお知らせ



盛夏の候、ますます御健勝のこととお慶び申し上げます。
平素は、当スクールの運営にご理解、ご協力頂き誠にありがとうございます。
この度、9月に開催する「**神奈川ブロック特習対抗戦**」にて競技力向上を目指すため、
下記内容で特別練習会を開催致します。
連続総合優勝（現在8連覇中）・泳力検定合格・自己ベスト更新を目標に、
「持久力向上・スピードの向上・泳力技術の向上」を目指していきましょう。
※対抗戦に出場しない特習生も参加可能です。一緒に泳力向上を目指しましょう！

対象者	特習クラス在籍者 対抗戦へ出場意思のある方・検討中の方
期日	第1回……8月25日（日） 15：45～17：00 第2回……9月 1日（日） 15：45～17：00 第3回……9月 8日（日） 15：45～17：00 ※当日フロントの受付は終了しています。
練習内容	第1回・持久力向上練習 第2回・飛び込み、出場種目泳力技術向上 第3回・リレー引継ぎ練習、スピード練習 ※練習内にて リレー選抜タイム測定 を行います。 ※1回だけ参加でも可能。下記へ参加できる日付に○を記入して下さい。
料金	無料
補足	すべての期間、練習終了後に約10分程応援練習を行います。
申込期間	8月1日（木）10：00 ～ 21日（水）18：00
申込方法	下記内容をすべてご記入の上、フロントへご提出ください。

切り取り

受付No.

会員番号

フリガナ

名前

生年月日

年

月

日

小・中

年

館内掲示・SNS

名前、写真が記載されることに

同意する

同意しない

参加日

8月25日

9月1日

9月8日

※参加する日付に○を記入してください。