

2025年1月 選手・研修・育成クラス 練習予定表

クラス	選手								研修		育成	備考	
	Aクラス 川上(田中)		Bクラス 大藪/増川		Cクラス 原		Dクラス 志茂		Bクラス	Aクラス	A-2		
	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	A-4	A-3			
日付													
1	水	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF		
2	木	OFF	16:00-18:00	合同13:00-15:00						合同12:00-13:00			
3	金	8:00-10:00		10:00-12:00	16:00-18:00	10:00-12:00	16:00-18:00	10:00-12:00	16:00-18:00	12:00-13:00	12:00-13:00	12:00-13:00	オリンピック合同合宿 (1/3-1/7 AQIT)
4	土		13:30-15:30 (AQIT)	7:30-9:30		7:30-9:30		7:30-9:30		17:30-18:30	17:30-18:30	OFF	
5	日		13:30-15:30 (AQIT)	6:20-8:20		6:20-8:20		6:20-8:20	16:00-18:00	OFF	OFF	OFF	
6	月		13:30-15:30 (AQIT)		18:40-20:30	OFF	OFF	OFF	OFF	17:30-19:00	17:30-19:00	15:10-16:10	
7	火		13:00-15:00 (AQIT)		19:00-21:15		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-18:30	16:20-17:20	15:10-16:10	
8	水	OFF	OFF		18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-18:30	OFF	OFF	
9	木		18:45-21:30	5:30-7:00			18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
10	金		19:00-21:00	OFF	OFF		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
11	土	未定	未定	6:30-8:00		6:30-8:00		6:30-8:00		17:30-18:30	17:30-18:30	OFF	
12	日	Race (出場しない選手OFF)								OFF	OFF	OFF	ジュニア新年 (相模原)
13	月	Race (出場しない選手OFF)								Race (出場しない選手OFF)	OFF	OFF	新年フェスティバル (横浜国際)
14	火	OFF	OFF		19:00-21:15		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
15	水	5:30-7:00			18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-18:30	OFF	OFF	
16	木		18:45-21:30	5:30-7:00			18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
17	金		19:00-21:00	OFF	OFF		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
18	土	Race (出場しない選手OFF)		Race (出場しない選手6:30-8:00)		Race (出場しないメンバー6:30-8:00)				17:30-18:30	17:30-18:30	OFF	神奈川県選手権 (相模原)
19	日	Race (出場しない選手OFF)		Race (出場しない選手6:20-8:20)		Race (出場しないメンバー7:00-8:20)				OFF	OFF	OFF	神奈川県選手権 (相模原)
20	月		18:40-20:30		18:40-20:30	OFF	OFF	OFF	OFF	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
21	火	OFF	OFF		19:00-21:15		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
22	水	5:30-7:00			18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-18:30	OFF	OFF	
23	木		18:45-21:30	5:30-7:00			18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
24	金		19:00-21:00	OFF	OFF		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
25	土		16:00-19:00 (AQIT)	7:30-9:30		7:30-9:30		7:30-9:30		17:30-18:30	17:30-18:30	OFF	
26	日	未定	未定	6:20-8:20			14:00-16:00		14:00-16:00	TA記録会			TA記録会 (永田台)
27	月		18:40-20:30		18:40-20:30	OFF	OFF	OFF	OFF	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
28	火	OFF	OFF		19:00-21:15		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
29	水	5:30-7:00			18:00-20:00		18:00-20:00		18:00-20:00	17:00-18:00	17:00-18:00	17:00-18:00	
30	木		18:00-20:00	5:30-7:00			18:00-20:00		18:00-20:00	OFF	OFF	OFF	
31	金		18:00-20:00	OFF	OFF		18:00-20:00		18:00-20:00	17:00-18:00	17:00-18:00	17:00-18:00	

※研修A・B・育成クラスの月末や祝日の特別時間練習日のバス運行はございませんのでご注意ください。
 ※練習時間に関するお問い合わせは、男子・コーチへご連絡をお願い致します。
 ※練習時間に変更がある場合は、連絡網を通じてご連絡させていただきます。
 ※スクール内での飲食は禁止となっています。またお菓子の持ち込みも禁止となっております。