

泳力検定会実施要項

主 催 イトマンスイミングスクール新百合ヶ丘校
期 日 2025年2月16日(日)
時 間 入館 14時00分 W-UP 14時15分 競技開始予定 14時45分予定
場 所 イトマンスイミングスクール新百合ヶ丘校(25×7コース)
〒215-0004 神奈川県川崎市麻生区万福寺4-2-1
TEL044-954-9400

実施要項

- (1)泳力検定受験者は、定期的に水泳を練習している健康な者とする。
- (2)泳力検定の可否判定基準は、泳力検定基準タイム内で、かつ(財)日本水泳連盟水泳競技規則に違反しない泳ぎであること。
- (3)泳力検定受験者の年齢区分は検定当日の満年齢とする。
- (4)泳力検定会における自由形泳法はクロールとする。

検 定 種 目 7級～4級 25mクロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ
3級 50mクロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ
2級 100m個人メドレー
1級 200m個人メドレー

申 込 資 格 イトマンスイミングスクール新百合ヶ丘校の在籍者

泳 力 検 定 1級～7級の泳力検定を行う。泳力検定基準タイムで完泳した者には(財)日本水泳連盟より泳力検定書及び認定バッチを授与する(1000円)

申 込 方 法 所定の泳力検定申込書に必要事項を記入する。
泳力検定受験料500円を添えてフロントにてお申し込みください。
※ 申し込み締切期日以降の受付、種目変更、キャンセルによる返金はできませんので予めご了承下さい。
※ 検定は1人1種目までとする。
※ レース後の申請級の変更は出来ません。

実 施 順 序 校内記録会手紙競技順序参照

そ の 他 (1)泳力検定受験者は、自己の責任において健康管理を行うものとし事故・怪我のないよう十分注意する事。
(2)校内記録会の新記録には反映しませんのでご了承下さい。

(3)記録会当日、泳力検定基準タイムを突破した生徒は検定合格となりますのでフロントにて申込書類を記入し申請をお願い致します。(1000円
2月19日(水)～2月25日(火)まで

公益財団法人日本水泳連盟 泳力検定基準表

2017年7月1日改訂

性 別	種 目	6歳以下	7-8歳	9-10歳	11-12歳	13-14歳	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上
女 子	1級 200m個人メドレーを標準記録以内で完泳	4:58.0	4:31.0	3:49.0	3:28.0	3:13.0	3:05.0	4:00.0	4:10.0	4:20.0	4:30.0	4:45.0	5:02.0
	2級 100m個人メドレーを標準記録以内で完泳	2:30.0	2:16.0	2:03.0	1:48.0	1:39.0	1:32.0	1:50.0	2:00.0	2:10.0	2:20.0	2:40.0	2:45.0
	3級 50mバタフライを標準記録以内で完泳	1:16.0	1:06.0	1:00.0	52.0	48.0	44.0	50.0	53.0	1:00.0	1:05.0	1:15.0	1:30.0
	4級 25mバタフライを標準記録以内で完泳	1:28.0	1:20.0	1:11.0	1:01.0	56.0	51.0	59.0	1:04.0	1:09.0	1:14.0	1:24.0	1:27.0
	5級 50mクロールを標準記録以内で完泳	1:11.0	1:03.0	56.0	49.0	44.0	41.0	47.0	52.0	57.0	1:02.0	1:07.0	1:12.0
	6級 25mバタフライを標準記録以内で完泳	1:20.0	1:12.0	1:04.0	55.0	51.0	46.0	53.0	58.0	1:03.0	1:08.0	1:13.0	1:22.0
	7級 25mバタフライを標準記録以内で完泳	39.0	33.0	29.0	25.0	24.0	22.0	25.0	27.0	29.0	32.0	37.0	48.0
男 子	1級 200m個人メドレーを標準記録以内で完泳	4:58.0	4:31.0	3:49.0	3:18.0	3:00.0	2:45.0	3:20.0	3:30.0	3:40.0	3:50.0	4:05.0	4:30.0
	2級 100m個人メドレーを標準記録以内で完泳	2:30.0	2:16.0	2:03.0	1:48.0	1:32.0	1:25.0	1:40.0	1:50.0	2:00.0	2:10.0	2:20.0	2:27.0
	3級 50mバタフライを標準記録以内で完泳	1:16.0	1:08.0	1:00.0	52.0	44.0	40.0	48.0	53.0	58.0	1:03.0	1:08.0	1:16.0
	4級 25mバタフライを標準記録以内で完泳	1:28.0	1:20.0	1:11.0	1:01.0	51.0	47.0	56.0	1:01.0	1:06.0	1:11.0	1:16.0	1:21.0
	5級 50mクロールを標準記録以内で完泳	1:11.0	1:03.0	56.0	49.0	41.0	37.0	45.0	50.0	55.0	1:00.0	1:05.0	1:11.0
	6級 25mバタフライを標準記録以内で完泳	1:20.0	1:12.0	1:04.0	55.0	46.0	43.0	51.0	56.0	1:01.0	1:06.0	1:11.0	1:22.0
	7級 25mバタフライを標準記録以内で完泳	39.0	33.0	29.0	25.0	22.0	20.0	24.0	26.0	28.0	31.0	33.0	35.0