

2025年2月 選手・研修・育成クラス 練習予定表													
クラス		選手								研修		育成	備考
		Aクラス 川上(田中)		Bクラス 大藪/増川		Cクラス 原		Dクラス 志茂		Bクラス	Aクラス	A-2	
		AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	A-4	A-3		
日付													
1	土		15:00-18:00 (AQIT)	7:30-9:30		7:30-9:30		7:30-9:30		17:30-18:30	17:30-18:30	OFF	
2	日	6:20-8:20	13:30-15:30 (AQIT)	6:20-8:20			16:00-18:00		16:00-18:00	OFF	OFF	OFF	
3	月		18:40-20:30		18:40-20:30	OFF	OFF	OFF	OFF	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
4	火	OFF	OFF		19:00-21:15		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
5	水	5:30-7:00			18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-18:30	OFF	OFF	
6	木		18:45-21:30	5:30-7:00			18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
7	金		19:00-21:00	OFF	OFF		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	きららカップ2/7-9 (山口)
8	土	5:30-7:00		6:30-8:00		Race (出場しない選手OFF)						OFF	クラブ 対抗戦2/8-9 (多摩スボ)
9	日	Race (出場しない選手OFF)					16:00-18:00		16:00-18:00	OFF	OFF	OFF	
10	月		18:40-20:30		18:40-20:30	OFF	OFF	OFF	OFF	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
11	火	未定	未定	8:00-10:00		8:00-10:00		8:00-10:00		Race (出場しない選手OFF)			横浜地域記録会 (永田台)
12	水	未定	未定		18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-18:30	OFF	OFF	
13	木		18:45-21:30	5:30-7:00			18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
14	金		19:00-21:00	OFF	OFF		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	コナミオープン2/14-16 (TAC)
15	土	Race (出場しない選手OFF)								17:30-18:30	17:30-18:30	OFF	JO予選2/15-16 (横国)
16	日	Race (出場しない選手OFF)								OFF	OFF	OFF	
17	月		18:40-20:30		18:40-20:30	OFF	OFF	OFF	OFF	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
18	火	OFF	OFF		19:00-21:15		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
19	水	5:30-7:00			18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-18:30	OFF	OFF	
20	木		18:45-21:30	5:30-7:00			18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
21	金		19:00-21:00	OFF	OFF		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
22	土		15:00-18:00 (AQIT)	7:30-9:30		7:30-9:30		7:30-9:30		17:30-18:30	17:30-18:30	OFF	
23	日	9:00-11:30 (AQIT)		未定	未定	未定	未定	未定	未定	OFF	OFF	OFF	
24	月		18:40-20:30		18:40-20:30	OFF	OFF	OFF	OFF	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
25	火	OFF	OFF		19:00-21:15		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
26	水	5:30-7:00			18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-18:30	OFF	OFF	
27	木		18:45-21:30	5:30-7:00			18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
28	金		19:00-21:00	OFF	OFF		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
1	土	5:30-7:00 (JO予選組)	15:00-18:00 (AQIT)	6:30-8:00		6:30-8:00		6:30-8:00		17:30-18:30	17:30-18:30	OFF	
2	日	6:20-8:20	16:00-19:00 (AQIT)	Race (出場しない選手OFF)						OFF	OFF	OFF	
3	月		18:40-20:30		18:40-20:30	OFF	OFF	OFF	OFF	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	

※研修A.B・育成クラスの月末や祝日の特別時間練習日のバス運行はございませんのでご注意ください。
※練習時間に関するお問い合わせは、男子コーチへご連絡をお願い致します。
※練習時間に変更がある場合は、連絡網を通じてご連絡させていただきます。
※スクール内での飲食は禁止となっています。またお菓子の持ち込みも禁止となっております。