

## 2025年3月 選手・研修・育成クラス 練習予定表

クラス	選手								研修		育成	備考	
	Aクラス 川上(田中)		Bクラス 大藪/増川		Cクラス 原		Dクラス 志茂		Bクラス	Aクラス	A-2		
	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	A-4	A-3	A-2		
日付													
1	土	5:30-7:00 (Race組)	15:00-18:00 (AQIT)	6:30-8:00		6:30-8:00		6:30-8:00		17:30-18:30	17:30-18:30	OFF	
2	日	6:20-8:20	15:30-17:30 (AQIT)	Race (出場しない選手OFF)						OFF	OFF	OFF	JO最終予選
3	月		18:40-20:30		18:40-20:30	OFF	OFF	OFF	OFF	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
4	火	OFF	OFF		19:00-21:15		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
5	水	5:30-7:00			18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-18:30	OFF	OFF	
6	木		18:45-21:30	5:30-7:00			18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
7	金		19:00-21:00	OFF	OFF		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
8	土		15:00-18:00 (AQIT)	6:30-8:00		Race (出場しない選手OFF)				Race (出場しない選手OFF)		学童 法政OPEN	
9	日		15:30-17:30 (AQIT)	6:20-8:20		Race (出場しない選手OFF)				Race (出場しない選手OFF)		学童 法政OPEN	
10	月		18:40-20:30		18:40-20:30	OFF	OFF	OFF	OFF	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
11	火	OFF	OFF		19:00-21:15		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
12	水	5:30-7:00			18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-18:30	OFF	OFF	
13	木		18:45-21:30	5:30-7:00			18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
14	金		19:00-21:00	OFF	OFF		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
15	土		15:00-18:00 (AQIT)	6:30-8:00		6:30-8:00		6:30-8:00		17:30-18:30	17:30-18:30	OFF	
16	日	6:20-8:20	15:30-17:30 (AQIT)	6:20-8:20		Race (出場しない選手16:00-18:00)				Race (出場しない選手OFF)		ジュニア公認	
17	月		18:40-20:30		18:40-20:30	OFF	OFF	OFF	OFF	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
18	火	OFF	OFF		19:00-21:15		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
19	水	5:30-7:00			18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-18:30	OFF	OFF	日本選手権前日 (TAC)
20	木	9:00-11:00		9:00-11:00		7:00-9:00		7:00-9:00		11:00-12:00	11:00-12:00	11:00-12:00	日本選手権 (TAC)
21	金	OFF	OFF	OFF	OFF		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	日本選手権 (TAC)
22	土	5:30-7:00		5:30-7:00		6:30-8:00		6:30-8:00		17:30-18:30	17:30-18:30	OFF	日本選手権 (TAC)
23	日	6:20-8:20		6:20-8:20			16:00-18:00		16:00-18:00	OFF	OFF	OFF	日本選手権 (TAC)
24	月		18:40-20:30		18:40-20:30	OFF	OFF	OFF	OFF	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
25	火	OFF	OFF		19:00-21:15		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
26	水	6:00-8:00			18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-18:30	OFF	OFF	JO前日
27	木	6:00-8:00		6:00-8:00			18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	17:30-19:00	15:10-16:10	JO (TAC)
28	金	6:00-8:00		OFF	OFF		18:40-20:30		18:40-20:30	OFF	OFF	OFF	JO (TAC)
29	土	Race 出場しない選手OFF		6:30-8:00		6:30-8:00		6:30-8:00		14:00-15:00	14:00-15:00	14:00-15:00	JO (TAC)
30	日	Race 出場しない選手OFF		6:30-8:00		6:30-8:00		6:30-8:00		14:00-15:00	14:00-15:00	14:00-15:00	JO (TAC)
31	月	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	Race (出場しない選手OFF)		年度末記録会 (永田台)	

※研修A,B・育成クラスの月末や祝日の特別時間練習日のバス運行はございませんのでご注意ください。  
 ※練習時間に関するお問い合わせは、男子・コーチへご連絡をお願いします。  
 ※練習時間に変更がある場合は、連絡網を通じてご連絡させていただきます。  
 ※スクール内での飲食は禁止となっています。またお菓子の持ち込みも禁止となっております。