

2025年4月 選手・研修・育成クラス 練習予定表													
クラス		選手								研修		育成	備考
		Aクラス		Bクラス		Cクラス		Dクラス		Bクラス	Aクラス	A-2	
日付	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	A-4	A-3			
1	火	OFF	OFF		19:00-21:15		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
2	水	5:30-7:00			18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-18:30	OFF	OFF	
3	木		18:00~ MT		19:00-21:00		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
4	金		19:00-21:00	OFF	OFF		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
5	土		15:00-18:00 (AQIT)	Race (出場しない選手OFF)						Race (出場しない選手OFF)			川崎市短水路 (多摩スポ)
6	日		13:30-16:00 (AQIT)	Race (出場しない選手OFF)						Race (出場しない選手OFF)			川崎市短水路 (多摩スポ)
7	月		18:40-20:30	OFF	OFF	OFF	OFF		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
8	火	OFF	OFF		19:00-21:15		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
9	水	5:30-7:00			18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-18:30	OFF	OFF	
10	木	5:30-7:00	17:30-20:30 (AQIT)		19:00-21:00		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
11	金		19:00-21:00		18:40-20:30		18:40-20:30	OFF	OFF	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
12	土		15:00-18:00 (AQIT)	Race (出場しない選手6:30-8:00)						Race (出場しない選手OFF)			神奈川県公認 (横浜国際)
13	日	6:20-8:20		6:20-8:20		7:00-8:20		7:00-8:20		Race (出場しない選手OFF)			TA記録会 (新百合)
14	月		18:40-20:30	OFF	OFF	OFF	OFF		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
15	火	OFF	OFF		19:00-21:15		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
16	水	5:30-7:00			18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-18:30	OFF	OFF	
17	木	5:30-7:00	17:30-20:30 (AQIT)		19:00-21:00		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
18	金		19:00-21:00		18:40-20:30		18:40-20:30	OFF	OFF	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
19	土		15:00-18:00 (AQIT)	6:30-8:00		6:30-8:00		6:30-8:00		17:30-18:30	17:30-18:30	OFF	
20	日	Race (出場しない選手OFF)									OFF	OFF	Jr公認 (横浜国際)
21	月		18:40-20:30	OFF	OFF	OFF	OFF		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
22	火	OFF	OFF		19:00-21:15		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
23	水	5:30-7:00			18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-18:30	OFF	OFF	
24	木	5:30-7:00	17:30-20:30 (AQIT)		19:00-21:00		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
25	金		19:00-21:00		18:40-20:30		18:40-20:30	OFF	OFF	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
26	土		15:00-18:00 (AQIT)	7:30-9:30		Race (出場しない選手7:30-9:30)				17:30-18:30	17:30-18:30	OFF	イトマンオープン (TAC)
27	日	6:20-8:20	13:30-16:00 (AQIT)	6:20-8:20		Race (出場しない選手16:00-18:00)				OFF	OFF	OFF	イトマンオープン (TAC)
28	月		18:40-20:30		18:40-20:30	OFF	OFF	OFF	OFF	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
29	火	OFF	OFF	未定									
30	水	未定											
1	木	未定											

※研修A.B・育成クラスの月末や祝日の特別時間練習日のバス運行はございませんのでご注意ください。
※練習時間に関するお問い合わせは、男子コーチへご連絡をお願い致します。
※練習時間に変更がある場合は、連絡網を通じてご連絡させていただきます。
※スクール内での飲食は禁止となっています。またお菓子の持ち込みも禁止となっております。