

2025年6月 選手・研修・育成クラス 練習予定表													
クラス		選手								研修		育成	備考
		Aクラス 川上		Bクラス 原(田中)		Cクラス 志茂(増川)		Dクラス 大藪		Bクラス	Aクラス	A-2	
		AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	A-4	A-3		
日付		AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	A-4	A-3	A-2	
29	木	5:30-7:00			18:00-20:00		18:00-20:00		18:00-20:00	17:00-18:00	17:00-18:00	17:00-18:00	
30	金		18:00-20:00		18:00-20:00		18:00-20:00		17:00-18:00	17:00-18:00	17:00-18:00	17:00-18:00	
31	土	5:30-7:00		試合 (W-up新百合 出場しない選手=OFF)									川崎市桓木路 (多摩スポーツセンター)
1	日		13:00-15:30 (AQIT)	試合 (W-up新百合 出場しない選手=OFF)									川崎市桓木路 (多摩スポーツセンター)
2	月		18:40-20:30	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
3	火	OFF	OFF		19:00-21:00		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
4	水	5:30-7:00			18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-18:30	OFF	OFF	
5	木	5:30-7:00	17:30-20:30 (AQIT)		19:00-21:00		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
6	金		19:00-21:00		18:40-20:30		18:40-20:30	OFF	OFF	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
7	土		15:00-18:00 (AQIT)	7:30-9:30		7:30-9:30		7:30-9:30		17:30-18:30	17:30-18:30	OFF	
8	日		13:00-15:30 (AQIT)	6:20-8:20		6:20-8:20		6:20-8:20		OFF	OFF	OFF	校内記録会
9	月		18:40-20:30	OFF	OFF	OFF	OFF		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
10	火	OFF	OFF		19:00-21:00		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
11	水	5:30-7:00			18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-18:30	OFF	OFF	
12	木	5:30-7:00	17:30-20:30 (AQIT)		19:00-21:00		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
13	金		19:00-21:00		18:40-20:30		18:40-20:30	OFF	OFF	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
14	土		15:00-18:00 (AQIT)	6:30-8:00		6:30-8:00		6:30-8:00		17:30-18:30	17:30-18:30	OFF	
15	日		13:00-15:30 (AQIT)	試合 (出場しない選手=6:20-8:20)		6:20-8:20		6:20-8:20		試合 (出場しない選手=OFF)			川崎地城末公認 (NEC溝の口) 日体OPEN (日本体育大学)
16	月		18:40-20:30	OFF	OFF	OFF	OFF		18:40-20:30	OFF	OFF	15:10-16:10	
17	火	OFF	OFF		19:00-21:00		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
18	水	5:30-7:00			18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-18:30	OFF	OFF	
19	木		17:30-20:30 (AQIT)		19:00-21:00		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
20	金		19:00-21:00		18:40-20:30		18:40-20:30	OFF	OFF	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	県高校(横浜国際)
21	土	5:30-7:00		6:30-8:00		6:30-8:00		6:30-8:00		17:30-18:30	17:30-18:30	OFF	都高校(TAC) 県高校(横浜国際)
22	日	未定		6:20-8:20		6:20-8:20		6:20-8:20		TA記録会 (出場しない選手=OFF)			TA(津北) 都高校(TAC) 県高校(横浜国際)
23	月		18:40-20:30	OFF	OFF	OFF	OFF		18:40-20:30	OFF	OFF	OFF	
24	火	OFF	OFF		19:00-21:00		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
25	水	5:30-7:00			18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-18:30	OFF	OFF	
26	木	5:30-7:00	17:30-20:30 (AQIT)		19:00-21:00		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
27	金		19:00-21:00		18:40-20:30		18:40-20:30	OFF	OFF	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
28	土		15:00-18:00 (AQIT)	6:30-8:00		6:30-8:00		6:30-8:00		17:30-18:30	17:30-18:30	OFF	
29	日	未定		8:00-10:00		8:00-10:00		8:00-10:00		OFF	OFF	OFF	
30	月		18:00-20:00	OFF	OFF	OFF	OFF		18:00-20:00	17:00-18:00	17:00-18:00	17:00-18:00	
1	火	OFF	OFF		19:00-21:00		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	

※研修A,B・育成クラスの月末や祝日の特別時間練習日のバス運行はございませんのでご注意ください。
※練習時間に関するお問い合わせは、男子コーチへご連絡をお願い致します。
※練習時間に変更がある場合は、連絡網を通じてご連絡させていただきます。
※スクール内での飲食は禁止となっています。またお菓子の持ち込みも禁止となっております。