

2025年7月 選手・研修・育成クラス 練習予定表													
クラス		選手								研修		育成	備考
		Aクラス 川上		Bクラス 原(田中)		Cクラス 志茂		Dクラス 山崎		Bクラス	Aクラス	A-2	
日付		AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	A-4	A-3		
1	火	OFF	OFF		19:00-21:00		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
2	水	5:30-7:00			18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-18:30	OFF	OFF	
3	木		17:30-20:30 (AQIT)		19:00-21:00		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
4	金		19:00-21:00		18:40-20:30		18:40-20:30	OFF	OFF	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
5	土	Race (出場しないメンバー6:30-8:00)								17:30-18:30	17:30-18:30	OFF	国スポ予選 (横浜国際)
6	日	Race (出場しないメンバー6:20-8:20)								OFF	OFF	OFF	国スポ予選 (横浜国際)
7	月		18:40-20:30	OFF	OFF	OFF	OFF		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
8	火	OFF	OFF		19:00-21:00		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
9	水	5:30-7:00			18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-18:30	OFF	OFF	
10	木		17:30-20:30 (AQIT)		19:00-21:00		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
11	金		19:00-21:00		18:40-20:30		18:40-20:30	OFF	OFF	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
12	土		15:00-18:00 (AQIT)	Race (出場しないメンバー6:30-8:00)						17:30-18:30	17:30-18:30	OFF	JO予選 (平塚) 都中
13	日		13:00-15:30 (AQIT)	Race (出場しないメンバー6:20-8:20)						OFF	OFF	OFF	JO予選 (平塚) 都中
14	月		18:40-20:30	OFF	OFF	OFF	OFF		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
15	火	OFF	OFF		19:00-21:00		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
16	水	5:30-7:00			18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-18:30	OFF	OFF	
17	木		17:30-20:30 (AQIT)		19:00-21:00		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
18	金		19:00-21:00		18:40-20:30		18:40-20:30	OFF	OFF	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
19	土	Race (出場しないメンバー別途)		6:30-8:00		6:30-8:00		6:30-8:00		17:30-18:30	17:30-18:30	OFF	関東高校 (埼玉)
20	日	Race (出場しないメンバー別途)		6:20-8:20		6:20-8:20		6:20-8:20		OFF	OFF	OFF	関東高校 (埼玉)
21	月	Race (出場しないメンバー別途)		Race (出場しないメンバーOFF)		9:00-11:00		9:00-11:00		11:00-12:00	11:00-12:00	11:00-12:00	関東高校 (埼玉) 全中予選 (横浜国際)
22	火	OFF	OFF	Race (出場しないメンバーOFF)			18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	関東高校 (埼玉) 全中予選 (横浜国際)
23	水	5:30-7:00			18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-18:30	OFF	OFF	
24	木		17:30-20:30 (AQIT)	OFF	OFF		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
25	金		19:00-21:00		18:40-20:30		18:40-20:30	OFF	OFF	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
26	土	Race (出場しないメンバー6:30-8:00)								17:30-18:30	17:30-18:30	OFF	JO最終 (さかみほら)
27	日	OFF	OFF	6:20-8:20		6:20-8:20		6:20-8:20		OFF	OFF	OFF	
28	月	11:30-13:30 (AQIT)		OFF	OFF	OFF	OFF		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	JrGD会宿 (AQIT)
29	火	OFF	OFF		14:30-16:30		14:30-16:30		14:30-16:30	13:30-14:30	13:30-14:30	13:30-14:30	JrGD会宿 (AQIT)
30	水	11:00-13:00 (AQIT)	18:30-20:30 (AQIT)		14:30-16:30		14:30-16:30		14:30-16:30	13:30-14:30	13:30-14:30	13:30-14:30	JrGD会宿 (AQIT)
31	木	11:00-13:00 (AQIT)	18:30-20:30 (AQIT)		14:30-16:30		14:30-16:30		14:30-16:30	13:30-14:30	13:30-14:30	13:30-14:30	JrGD会宿 (AQIT)

※研修A・B・育成クラスの月末や祝日の特別時間練習日のバス運行はございませんのでご注意ください。
※練習時間に関するお問い合わせは、男子コーチへご連絡をお願い致します。
※練習時間に変更がある場合は、連絡網を通じてご連絡させていただきます。
※スクール内での飲食は禁止となっています。またお菓子の持ち込みも禁止となっております。