

2025年8月 選手・研修・育成クラス 練習予定表													
クラス		選手								研修		育成	備考
		Aクラス 川上		Bクラス 原(田中)		Cクラス 志茂		Dクラス 山崎		Bクラス	Aクラス	A-2	
日付		AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	A-4	A-3		
1	金		13:00-15:00		19:00-21:00		18:40-20:30	OFF	OFF	17:30-19:00	17:30-19:00	15:10-16:10	JrGD合宿 (AQ/T7/28-8/4)
2	土	OFF	OFF	6:30-8:00		6:30-8:00		6:30-8:00		17:30-18:30	17:30-18:30	OFF	
3	日	合宿 (行かないメンバーB合同)		6:20-8:20		6:20-8:20		6:20-8:20		OFF	OFF	OFF	IC/H/全中合宿 (山梨 8/3-11)
4	月	合宿 (行かないメンバーB合同)		OFF	OFF	OFF	OFF		18:40-20:30	17:30-19:00	17:30-19:00	15:10-16:10	
5	火	合宿 (行かないメンバーB合同)			19:00-21:00		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	17:30-19:00	15:10-16:10	
6	水	合宿 (行かないメンバーB合同)			18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-18:30	OFF	OFF	
7	木	合宿 (行かないメンバーB合同)			19:00-21:00		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	17:30-19:00	15:10-16:10	関東中学 (8/7-9千葉)
8	金	合宿 (行かないメンバーB合同)			19:00-21:00		18:40-20:30	OFF	OFF	17:30-19:00	17:30-19:00	15:10-16:10	
9	土	合宿 (行かないメンバーB合同)		6:30-8:00		6:30-8:00		6:30-8:00		17:30-18:30	17:30-18:30	OFF	
10	日	合宿 (行かないメンバーB合同)		6:20-8:20		6:20-8:20		6:20-8:20		OFF	OFF	OFF	
11	月	合宿 (行かないメンバーB合同)		OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	JBA合宿 (山梨 8/11-14)
12	火	OFF	OFF	8:00-10:00	14:00-16:00	8:00-10:00	14:00-16:00	7:00-10:00		10:15-11:15	10:15-11:15	10:15-11:15	
13	水	7:00-9:00	13:30-15:30	8:00-10:00	14:00-16:00	8:00-10:00	14:00-16:00	7:00-10:00		10:15-11:15	10:15-11:15	10:15-11:15	
14	木	7:00-9:00	13:30-15:30	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	JO合宿 (山梨 8/14-18)
15	金	7:00-9:00	13:30-15:30		19:00-21:00		18:40-20:30	OFF	OFF	17:30-19:00	17:30-19:00	15:10-16:10	
16	土	7:00-9:00		6:30-8:00		6:30-8:00		6:30-8:00		17:30-18:30	17:30-18:30	OFF	
17	日	Race (練習別途)		6:20-8:20		6:20-8:20		6:20-8:20		OFF	OFF	OFF	インターハイ (8/17-20 広島) 全中 (8/17-19 鹿児島)
18	月	Race (練習別途)		OFF	OFF	OFF	OFF		18:40-20:30	17:30-19:00	17:30-19:00	15:10-16:10	
19	火	Race (練習別途)			19:00-21:00		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	17:30-19:00	15:10-16:10	
20	水	Race (練習別途)			18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-18:30	OFF	OFF	
21	木	10:00-12:00			19:00-21:00		18:40-20:30		18:40-20:30	OFF	OFF	OFF	JO前日
22	金	7:00-9:00	14:00-16:00	Race (18:40-20:30)		Race (18:40-20:30)		OFF	OFF	17:30-19:00	17:30-19:00	15:10-16:10	JO (8/22-26 TAC)
23	土	7:00-9:00	14:00-16:00	Race (6:30-8:00)		Race (6:30-8:00)		6:30-8:00		17:30-18:30	17:30-18:30	OFF	
24	日	Race (練習別途)		6:20-8:20		6:20-8:20		6:20-8:20		OFF	OFF	OFF	
25	月	Race (練習別途)		OFF	OFF	OFF	OFF		18:40-20:30	17:30-19:00	17:30-19:00	15:10-16:10	
26	火	Race (練習別途)			18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	17:30-19:00	15:10-16:10	
27	水		14:00-16:00		18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-18:30	OFF	OFF	
28	木	7:00-9:00	14:00-16:00		18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	17:30-19:00	15:10-16:10	
29	金		14:00-16:00		18:00-20:00		18:00-20:00		18:00-20:00	OFF	OFF	OFF	
30	土	7:00-9:00	14:00-16:00	7:00-9:00		9:00-11:00		9:00-11:00		11:00-12:00 (TA出場者のみ)			
31	日		14:00-16:00	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	TA記録会(W-up 8:30-8:55予定) ※W-upは新百合ヶ丘校で行います			TA記録会 (多摩校)

※研修A・B・育成クラスの月末や祝日の特別時間練習日のバス運行はございませんのでご注意ください。
※練習時間に関するお問い合わせは、男子コーチへご連絡をお願いします。
※練習時間に変更がある場合は、連絡網を通じてご連絡させていただきます。
※スクール内での飲食は禁止となっています。またお菓子の持ち込みも禁止となっております。