



# 特習クラス 対抗戦特別練習会のお知らせ



盛夏の候、ますます御健勝のこととお慶び申し上げます。  
平素は、当スクールの運営にご理解、ご協力頂き誠にありがとうございます。  
この度、9月に開催する「**神奈川ブロック特習対抗戦**」にて競技力向上を目指すため、  
下記内容で特別練習会を開催致します。  
連続総合優勝（現在9連覇中）・泳力検定合格・自己ベスト更新を目標に、  
「持久力向上・スピードの向上・泳力技術の向上」を目指していきましょう。  
※対抗戦に出場しない特習生も参加可能です。一緒に泳力向上を目指しましょう！

|      |                                                                                                                                       |
|------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 対象者  | 特習クラス在籍者<br>対抗戦へ出場意思のある方・検討中の方                                                                                                        |
| 期日   | 第1回……8月10日（日） 15：45～17：00<br>第2回……8月24日（日） 15：45～17：00<br>第3回……9月 7日（日） 15：45～17：00<br>第4回……9月14日（日） 15：45～17：00                      |
| 練習内容 | 第1回、第2回・持久力向上練習<br>第3回・飛び込み、出場種目泳力技術向上<br>第4回・リレー引継ぎ練習、スピード練習<br>※練習内にて <b>リレー選抜タイム測定</b> を行います。<br>※1回だけ参加でも可能。下記へ参加できる日付に○を記入して下さい。 |
| 料金   | 無料                                                                                                                                    |
| 補足   | すべての期間、練習終了後に約10分程応援練習を行います。                                                                                                          |
| 申込期間 | 7月23日（水）10：00 ～ 8月21日（木）18：00                                                                                                         |
| 申込方法 | 下記内容をすべてご記入の上、フロントへご提出ください。                                                                                                           |
| 定員   | 60名                                                                                                                                   |

切り取り

会員番号  
フリガナ  
名前

受付No.

生年月日 年 月 日 小・中 年

館内掲示・SNS  
名前、写真が記載されることに 同意する ・ 同意しない

参加日

8月10日

8月24日

9月7日

9月14日

※参加する日付に○を記入してください。