

2025年9月 選手・研修・育成クラス 練習予定表													
クラス 日付		選手								研修		育成	備考
		Aクラス 川上		Bクラス 原(田中)		Cクラス 志茂		Dクラス 山崎		Bクラス	Aクラス	A-2	
		AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	A-4	A-3		
1	月	14:00-16:00	17:30-20:30	OFF	OFF	OFF	OFF		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
2	火	OFF	OFF		19:00-21:00		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
3	水		17:30-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-18:30	OFF	OFF	
4	木		17:30-20:30		19:00-21:00		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	IC (9/4-7TAC)
5	金		17:30-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30	OFF	OFF	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
6	土	Race (OFF)		6:30-8:00		6:30-8:00		6:30-8:00		17:30-18:30	17:30-18:30	OFF	
7	日	Race (6:30-8:30)		6:20-8:20		Race (出場しないメンバーOFF)						OFF	学童学年別 (横浜国際プール)
8	月		18:40-20:30	OFF	OFF	OFF	OFF		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
9	火	OFF	OFF		19:00-21:00		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
10	水	OFF	OFF		18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-18:30	OFF	OFF	
11	木		17:30-20:30		19:00-21:00		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
12	金		19:00-21:00		18:40-20:30		18:40-20:30	OFF	OFF	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
13	土		15:00-18:00	6:30-8:00		6:30-8:00		6:30-8:00		17:30-18:30	17:30-18:30	OFF	
14	日	9:00-11:00		6:20-8:20		6:20-8:20		6:20-8:20		OFF	OFF	OFF	
15	月	6:00-8:00		OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	Race	Race	Race	横浜未公認 (永田台)
16	火	OFF	OFF		19:00-21:00		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
17	水	5:30-7:00			18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
18	木		17:30-20:30		19:00-21:00		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-18:30	OFF	OFF	
19	金		19:00-21:00		18:40-20:30		18:40-20:30	OFF	OFF	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
20	土	Race (出場しないメンバーOFF)								17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	ジュニア公認記録 (横浜国際プール)
21	日	Race (出場しないメンバーOFF)								17:30-18:30	17:30-18:30	OFF	ジュニア公認記録 (横浜国際プール)
22	月		18:40-20:30	OFF	OFF	OFF	OFF		18:40-20:30	OFF	OFF	OFF	
23	火	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	
24	水		17:30-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
25	木		17:30-20:30		19:00-21:00		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-18:30	OFF	OFF	
26	金		19:00-21:00		18:40-20:30		18:40-20:30	OFF	OFF	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
27	土		15:00-18:00	7:30-9:30		7:30-9:30		7:30-9:30		17:30-18:30	17:30-18:30	OFF	
28	日	8:00-10:00	14:00-16:00	6:20-8:20		6:20-8:20		6:20-8:20		OFF	OFF	OFF	
29	月	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	
30	火	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	
1	水		17:30-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	

※研修A,B・育成クラスの月末や祝日の特別時間練習日のバス運行はございませんのでご注意ください。
※練習時間に関するお問い合わせは、男子コーチへご連絡をお願い致します。
※練習時間に変更がある場合は、連絡網を通じてご連絡させていただきます。
※スクール内での飲食は禁止となっています。またお菓子の持ち込みも禁止となっております。