

神奈川ブロック 特習対抗戦 要綱

期日	2025年9月23日(火・祝)
会場	イトマンスイミングスクール新百合ヶ丘校
集合場所	イトマン駐車場(控え場所) ※出欠確認、参加賞の配布、プログラム(事前注文した方のみ)お渡します。 出欠確認後は更衣室にて着替えてウォーミングアップを行います。 貴重品がある方は、集合時に鈴木まで預けてください。
集合時間	7:20(厳守) 参加賞とプログラムを配布いたします。
W-UP	7:40-8:00 新百合ヶ丘校は1〜4レーンを使用します。 ※他レーンは他校が使用するので間違いのないように気を付けてください。 ※W-upの時間は限られています。終了後、速やかに上がってください。 ※ウォーミングアップ終了後、サブプールにて集合写真撮影を行います。
持ち物	水着(指定なし)、特習用キャップ、ゴーグル、タオル、プールサイド用Tシャツ、 待ち時間に着用する長袖ジャージ等、昼食、飲料水、その他各自必要な物。 ※プールサイドは大変暑くなっています。 こまめに水分塩分補給を各自行いましょう。
保護者開場時間	8:30 入場 ※案内があるまで玄関前で並んでお待ちください。 ※入場時間外の館内立ち入りはお手洗い利用以外ご遠慮ください。
開会式	8:50-9:20 ※ 優勝楯返還、選手宣誓、スイマーズ賞に選ばれた生徒は8:40までに 控え場所へ集合してください。
競技開始	9:30 予定 ※メドレーリレーに選ばれた生徒は速やかに招集場所に集合してください。 ※リレー順番等忘れてしまった場合は鈴木・網谷に聞いてください。 ※昼休みの時間(12:50〜)を設定していますが、昼食については、 各自食事していただいても構いません。 ※招集漏れ防止の為、全ての種目(リレーも含む)待機場所にて 担当コーチがメンバー全員を確認します。確認後、全員で招集場所へ 集合して下さい。
競技終了	16:13 予定 ※競技の進み具合によって変更があります。
閉会式	16:30 予定
終了予定	16:45 予定
閉会式終了後、掃除を行います。控え場所の片付けの手伝いをお願いいたします。 片付けが終了次第、駐車場の利用が可能になります。	
解散	原則として全競技終了後、解散となります。 全員で新百合ヶ丘校の出場者を応援しましょう。 途中での解散を希望される方は、引率までお申し出下さい。 リレーに選抜された選手で、出場できない理由がある場合は、お早めに引率コーチまでお申し出下さい。

当日のスケジュール

- 7時20分 イトマン新百合ヶ丘 駐車場待機場所(自販機裏)に集合
→水着に着替えてプールサイドへ移動
- 7時40分 ウォーミングアップ開始
- 8時00分 ウォーミングアップ終了後、サブプールにて集合写真撮影
→洋服(ジャージ)に着替えて、駐車場待機場所に移動、待機
(身体が冷えないように、長袖ジャージを着用しましょう)
- 8時20分 参加賞(全員)・プログラム(申込者のみ)配布
- 8時40分 長期在籍者、優勝楯返還2名、選手宣誓2名は招集場所へ待機
優勝楯返還・深谷蒼惺、羽山由堃
選手宣誓・麻田陽太、川村唯寧
長期在籍者→表彰準備のため、待機場所(サブプール付近)に集合して移動(網谷先生)
ゴールド…坂田柚月、羽山由堃
- 8時45分 開会式準備のため、全員でプールサイドへ移動(メドレーリレーに出場する人は水着着用)
- 8時50分 開会式 (待機場所にて座って聞く。)
- 9時30分 競技開始
～
- 16時13分 ※昨年、招集に間に合わずレースに出れなかった人もいたので、競技中は
 プールサイドにいて、仲間達を応援しながら、競技進行を確認しましょう。
 ※お昼ご飯は、お昼休憩があるので、その時に食べるか、
 レースの間に食べても良いですが、必ず駐車場で食べてください

 競技はタイムスケジュール通りに進まない場合もあります。
 時間を確認し、注意して行動しましょう。
- 16時30分 閉会式
→閉会式終了後、みんなで待機場所の片付けをしてから解散。