

2025年10月 選手・研修・育成クラス 練習予定表

クラス		選手								研修		育成	備考
		Aクラス 川上		Bクラス 原		Cクラス 山崎		Dクラス 田中		Bクラス	Aクラス	A-2	
										A-4	A-3		
日付		AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM				
1	水		17:30-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-18:30	OFF	OFF	
2	木		17:30-20:30		19:00-21:00	OFF	OFF		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
3	金		19:00-21:00		18:40-20:30		18:40-20:30	OFF	OFF	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
4	土	Race	15:00-18:00	Race (出場しないメンバー-OFF)								OFF	神奈川短水路
5	日	7:00-9:00	13:30-17:00	Race (出場しないメンバー-OFF)								OFF	神奈川短水路
6	月		18:40-20:30	OFF	OFF		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-18:30	16:20-17:20	15:10-16:10	
7	火	OFF	OFF		19:00-21:00		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
8	水		17:30-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-18:30	OFF	OFF	
9	木		17:30-20:30		19:00-21:00	OFF	OFF		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
10	金		19:00-21:00		18:40-20:30		18:40-20:30	OFF	OFF	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
11	土		14:00-17:00	Race (出場しないメンバー-OFF)								OFF	川崎swim11-12
12	日	7:00-9:00	13:30-17:00	Race (出場しないメンバー-OFF)								OFF	川崎swim11-12
13	月	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	
14	火	OFF	OFF		19:00-21:00		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
15	水		17:30-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-18:30	OFF	OFF	
16	木		17:30-20:30		19:00-21:00	OFF	OFF		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
17	金		19:00-21:00		18:40-20:30		18:40-20:30	OFF	OFF	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
18	土	未定	未定	6:30-8:30		7:30-9:30		7:30-9:30		8:30-9:30	8:30-9:30	OFF	日本短水路18-19
19	日	6:30-8:00		Race (出場しないメンバー-OFF)								OFF	日本短水路18-19 Jeスプリント
20	月		18:40-20:30	OFF	OFF		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-18:30	16:20-17:20	15:10-16:10	
21	火	OFF	OFF		19:00-21:00		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
22	水		17:30-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-18:30	OFF	OFF	
23	木		17:30-20:30		19:00-21:00	OFF	OFF		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
24	金		19:00-21:00		18:40-20:30		18:40-20:30	OFF	OFF	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
25	土	5:30-7:00		6:30-8:30		7:30-9:30		7:30-9:30		8:30-9:30	8:30-9:30	OFF	
26	日	7:00-9:00	13:30-17:00	6:20-8:20		6:20-8:20		6:20-8:20		OFF	OFF	OFF	
27	月		18:40-20:30	OFF	OFF		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-18:30	16:20-17:20	15:10-16:10	
28	火	OFF	OFF		19:00-21:00		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
29	水		17:30-20:30		18:00-20:00		18:00-20:00		18:00-20:00	17:00-18:00	17:00-18:00	17:00-18:00	
30	木		17:30-20:30		18:00-20:00	OFF	OFF		18:00-20:00	OFF	OFF	OFF	東スイ招待30-11/3
31	金		17:30-20:30		18:00-20:00		18:00-20:00	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	東スイ招待30-11/3

※研修A,B・育成クラスの月末や祝日の特別時間練習日のバス運行はございませんのでご注意ください。
※練習時間に関するお問い合わせは、男子コーチへご連絡をお願い致します。
※練習時間に変更がある場合は、連絡網を通じてご連絡させていただきます。
※スクール内での飲食は禁止となっています。またお菓子の持ち込みも禁止となっております。