

2025年11月 選手・研修・育成クラス 練習予定表

クラス		選手								研修		育成	備考
		Aクラス 川上		Bクラス 原		Cクラス 山崎		Dクラス 田中		Bクラス	Aクラス	A-2	
										A-4	A-3		
日付		AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM				
1	土		15:00-17:00	6:30-8:30		7:30-9:30		7:30-9:30		8:30-9:30	8:30-9:30	OFF	東スイ招待30-11/3
2	日	7:00-9:00		6:20-8:20		6:20-8:20		6:20-8:20		OFF	OFF	OFF	東スイ招待30-11/3
3	月	Race (出場しないメンバー-OFF)								OFF	OFF	OFF	東スイ招待30-11/3 優秀選手招待
4	火	OFF	OFF		19:00-21:00		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
5	水		17:30-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-18:30	OFF	OFF	
6	木		17:30-20:30		18:40-20:30	OFF	OFF		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
7	金		19:00-21:00		18:40-20:30		18:40-20:30	OFF	OFF	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
8	土		14:00-17:00	6:30-8:30		7:30-9:30		7:30-9:30		8:30-9:30	8:30-9:30	OFF	
9	日	7:00-9:00	13:30-15:30 15:45-16:45	Race (出場しないメンバー-OFF)								OFF	ジュニア公認 (東海大学)
10	月		18:40-20:30	OFF	OFF		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-18:30	16:20-17:20	15:10-16:10	
11	火	OFF	OFF		19:00-21:00		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
12	水		17:30-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-18:30	OFF	OFF	
13	木		17:30-20:30		18:40-20:30	OFF	OFF		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
14	金		19:00-21:00		18:40-20:30		18:40-20:30	OFF	OFF	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
15	土		14:00-17:00	6:30-8:30		7:30-9:30		7:30-9:30		8:30-9:30	8:30-9:30	OFF	
16	日	7:00-9:00	13:30-15:30 15:45-16:45	6:20-8:20		6:20-8:20		6:20-8:20		OFF	OFF	OFF	
17	月		18:40-20:30	OFF	OFF		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-18:30	16:20-17:20	15:10-16:10	
18	火	OFF	OFF		19:00-21:00		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
19	水		17:30-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-18:30	OFF	OFF	
20	木		17:30-20:30		18:40-20:30	OFF	OFF		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
21	金		19:00-21:00		18:40-20:30		18:40-20:30	OFF	OFF	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
22	土		14:00-17:00	6:30-8:30		7:30-9:30		7:30-9:30		8:30-9:30	8:30-9:30	OFF	
23	日	Race (出場しないメンバー-OFF)								Race (出場しないメンバー-OFF)			神奈川県ブロック対抗戦 (新百合ヶ丘)
24	月	Race (出場しないメンバー-OFF)								OFF	OFF	OFF	四地域対抗戦 (横浜国大)
25	火	OFF	OFF		19:00-21:00		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
26	水		17:30-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-18:30	OFF	OFF	
27	木		17:30-20:30		18:40-20:30	OFF	OFF		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
28	金		18:00-20:00		18:40-20:30		18:40-20:30	OFF	OFF	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	ジャパンオープン 28-30
29	土	未定	未定	8:00-10:00		8:00-10:00		8:00-10:00		10:00-11:00	10:00-11:00	10:00-11:00	ジャパンオープン 28-30
30	日	6:30-8:00		Race (出場しないメンバー-OFF)						Race (出場しないメンバー-OFF)			ジャパンオープン 28-30 川崎地域未公認
1	月		18:40-20:30	OFF	OFF		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-18:30	16:20-17:20	15:10-16:10	

※研修A,B・育成クラスの月末や祝日の特別時間練習日のバス運行はございませんのでご注意ください。
※練習時間に関するお問い合わせは、男子コーチへご連絡をお願い致します。
※練習時間に変更がある場合は、連絡網を通じてご連絡させていただきます。
※スクール内での飲食は禁止となっています。またお菓子の持ち込みも禁止となっております。