

2025年12月 選手・研修・育成クラス 練習予定表													
クラス	選手								研修		育成	備考	
	Aクラス 川上		Bクラス 原		Cクラス 山崎		Dクラス 田中		Bクラス	Aクラス			
日付	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	A-4	A-3	A-2		
1 月		18:40-20:30	OFF	OFF		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-18:30	16:20-17:20	15:10-16:10		
2 火	OFF	OFF		19:00-21:00		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10		
3 水		17:30-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-18:30	OFF	OFF		
4 木		17:30-20:30		18:40-20:30	OFF	OFF		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10		
5 金		19:00-21:00		18:40-20:30		18:40-20:30	OFF	OFF	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10		
6 土		14:00-17:00	6:00-7:30		6:30-8:00		6:30-8:00		7:30-8:30	7:30-8:30	OFF		
7 日	7:00-9:00	13:30-16:45	6:20-8:20		6:20-8:20		6:20-8:20		OFF	OFF	OFF		
8 月		18:40-20:30	OFF	OFF		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-18:30	16:20-17:20	15:10-16:10		
9 火	OFF	OFF		19:00-21:00		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10		
10 水		17:30-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-18:30	OFF	OFF		
11 木	7:00-9:00	17:30-20:30		18:40-20:30	OFF	OFF		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10		
12 金		19:00-21:00		18:40-20:30		18:40-20:30	OFF	OFF	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10		
13 土		14:00-17:00	6:00-7:30		6:30-8:00		6:30-8:00		7:30-8:30	7:30-8:30	OFF	ナショナル合宿 13-21	
14 日	7:00-9:00	13:30-16:45	6:20-8:20		6:20-8:20		6:20-8:20		OFF	OFF	OFF		
15 月		18:40-20:30	OFF	OFF		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-18:30	16:20-17:20	15:10-16:10		
16 火	OFF	OFF		19:00-21:00		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10		
17 水		17:30-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-18:30	OFF	OFF	南関東ブロック合宿 17-22	
18 木	7:00-9:00	17:30-20:30		18:40-20:30	OFF	OFF		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10		
19 金		19:00-21:00		18:40-20:30		18:40-20:30	OFF	OFF	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10		
20 土		14:00-17:00	Race (試合出ないメンバーOFF)						7:30-8:30	7:30-8:30	OFF	ゆめ国体	
21 日	OFF	OFF	Race (試合出ないメンバーOFF)						OFF	OFF	OFF		
22 月		16:30-18:30	OFF	OFF		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-18:30	16:20-17:20	15:10-16:10	AQT合宿練習 (東京・横浜・新百合・港北) 22-28	
23 火	10:00-12:30	16:30-18:30		19:00-21:00		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	強化合宿 23-28	
24 水	8:00-10:30	14:30-16:30		18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-18:30	OFF	OFF		
25 木	8:00-10:30	14:30-16:30	年間表彰式 18:45~20:00 ※通常練習はありません								次世代合宿 25-28		
26 金	8:00-10:30	14:30-16:30		18:40-20:30		18:40-20:30	OFF	OFF	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	5-6年生強化練習会 26-30	
27 土	8:00-10:30	14:30-16:30	6:00-7:30		6:30-8:00		6:30-8:00		7:30-8:30	7:30-8:30	OFF		
28 日	8:00-10:30		6:20-8:20		6:20-8:20		6:20-8:20		OFF	OFF	OFF		
29 月		16:00-18:00	8:00-10:00		8:00-10:00		8:00-10:00		10:00-11:00	10:00-11:00	10:00-11:00	JrGD合宿 29-1/6	
30 火	9:00-11:00	16:00-18:00	8:00-10:00		8:00-10:00		8:00-10:00		10:00-11:00	10:00-11:00	10:00-11:00		
31 水	9:00-11:00	16:00-18:00	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF		
1 木	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF		
2 木	9:00-11:00	16:00-18:00	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF		
3 金	9:00-11:00	16:00-18:00	8:00-10:00		8:00-10:00		8:00-10:00		10:00-11:00	10:00-11:00	10:00-11:00		
4 土	9:00-11:00	16:00-18:00	6:30-8:30		7:30-9:30		7:30-9:30		8:30-9:30	8:30-9:30	OFF		

※研修A,B・育成クラスの月末や祝日の特別時間練習日のバス運行はございませんのでご注意ください。

※練習時間に関するお問い合わせは、男子コーチへご連絡をお願い致します。

※練習時間に変更がある場合は、オーブンチャットを通じてご連絡させて頂きます。

※スクール内での飲食は禁止となっています。またお菓子の持ち込みも禁止となっております。