

2026年1月 選手・研修・育成クラス 練習予定表													
クラス		選手								研修		育成	備考
		Aクラス 川上		Bクラス 原		Cクラス 山崎		Dクラス 田中		Bクラス	Aクラス	A-2	
		AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	A-4	A-3		
日付		AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	A-4	A-3	A-2	
1	木	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	
2	金		12:30-14:30	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	
3	土		15:00-17:00	8:00-10:00		8:00-10:00		8:00-10:00		10:00-11:00	10:00-11:00	10:00-11:00	
4	日	7:00-9:00		6:20-8:20		6:20-8:20		6:20-8:20		OFF	OFF	OFF	
5	月		12:30-14:30	OFF	OFF		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-18:30	16:20-17:20	15:10-16:10	
6	火	11:00-13:00			19:00-21:00		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
7	水	OFF	OFF		18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-18:30	OFF	OFF	
8	木		17:30-20:30		18:40-20:30	OFF	OFF		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
9	金		19:00-21:00		18:40-20:30		18:40-20:30	OFF	OFF	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
10	土		14:15-17:00	6:00-7:30		6:30-8:00		6:30-8:00		7:30-8:30	7:30-8:30	OFF	
11	日	7:00-9:00	14:00-17:00	6:20-8:20		6:20-8:20		6:20-8:20		OFF	OFF	OFF	
12	月		18:40-20:30	OFF	OFF		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-18:30	16:20-17:20	15:10-16:10	
13	火	OFF	OFF		19:00-21:00		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
14	水		17:30-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-18:30	OFF	OFF	
15	木		17:30-20:30		18:40-20:30	OFF	OFF		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
16	金		19:00-21:00		18:40-20:30		18:40-20:30	OFF	OFF	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
17	土		14:15-17:00	Race (出場しないメンバーOFF)								OFF	Jscs
18	日	7:00-9:00	13:30-16:00	Race (出場しないメンバーOFF)								OFF	Jscs
19	月		19:00-21:00	OFF	OFF		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-18:30	16:20-17:20	15:10-16:10	
20	火	OFF	OFF		19:00-21:00		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
21	水		17:30-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-18:30	OFF	OFF	
22	木	Race (17:30-20:30)			18:40-20:30	OFF	OFF		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	KK cup
23	金	Race			18:40-20:30		18:40-20:30	OFF	OFF	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	KK cup
24	土	Race		Race (出場しないメンバーOFF)								OFF	KK cup 相模原市冬季
25	日	Race		6:20-8:20		6:20-8:20		6:20-8:20		Race (出場しないメンバーOFF)			KK cup TA記録会
26	月		18:40-20:30	OFF	OFF		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-18:30	16:20-17:20	15:10-16:10	
27	火	OFF	OFF		19:00-21:00		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
28	水	5:30-7:00			18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-18:30	OFF	OFF	
29	木		17:30-20:30		18:00-20:00	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	
30	金		17:30-20:30		18:00-20:00		18:00-20:00	OFF	OFF	17:00-18:00	17:00-18:00	OFF	
31	土		14:15-17:00	8:00-10:00		6:30-9:00		8:00-10:00		9:00-10:00	9:00-10:00	OFF	

※研修A.B・育成クラスの月末や祝日の特別時間練習日のバス運行はございませんのでご注意ください。  
※練習時間に関するお問い合わせは、男子コーチへご連絡をお願い致します。  
※練習時間に変更がある場合は、オープンチャットを通してご連絡させていただきます。  
※スクール内での飲食は禁止となっています。またお菓子の持ち込みも禁止となっております。