2026年4月　選手・研修・育成クラス　練習予定表

クラス		選手						研修		育成	備考
		Bクラス 原		Cクラス 山﨑		Dクラス 田中		Bクラス	Aクラス		
日付		AM	PM	AM	PM	AM	PM	A-4	A-3	A-2	
1	水		18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-18:30	OFF	OFF	
2	木		18:40-20:30	OFF	OFF		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
3	金		18:40-20:30		18:40-20:30	OFF	OFF	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
4	土	6:30-8:00		6:30-8:00		6:30-8:00		OFF	OFF	OFF	
5	日	Rare 出場しないメンバーはOFF								OFF	神奈川県スプリント
6	月	OFF	OFF		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-18:30	16:20-17:20	15:10-16:10	
7	火	19:00-20:30 保護者説明会（zoom）							16:20-17:20	15:10-16:10	選手クラス 研修Bは練習OFF
8	水		18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-18:30	OFF	OFF	
9	木		18:40-20:30	OFF	OFF		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
10	金		18:40-20:30		18:40-20:30	OFF	OFF	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
11	土	6:30-8:00		6:30-8:00		6:30-8:00		OFF	OFF	OFF	
12	日	6:20-8:20		6:20-8:20		6:20-8:20		OFF	OFF	OFF	
13	月	OFF	OFF		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-18:30	16:20-17:20	15:10-16:10	
14	火		19:00-21:00		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
15	水		18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-18:30	OFF	OFF	
16	木		18:40-20:30	OFF	OFF		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
17	金		18:40-20:30		18:40-20:30	OFF	OFF	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
18	土	Rare 出場しないメンバーはOFF								OFF	相模原短水路
19	日	Rare 出場しないメンバーはOFF								OFF	相模原短水路
20	月	OFF	OFF		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-18:30	16:20-17:20	15:10-16:10	
21	火		19:00-21:00		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
22	水		18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-18:30	OFF	OFF	
23	木		18:40-20:30	OFF	OFF		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
24	金		18:40-20:30		18:40-20:30	OFF	OFF	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
25	土	Rare 出場しないメンバーはOFF								OFF	神奈川県ジュニア公認
26	日	Rare 出場しないメンバーはOFF								OFF	神奈川県ジュニア公認
27	月	OFF	OFF		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-18:30	16:20-17:20	15:10-16:10	
28	火										
29	水										
30	木										