

2026年5月 選手・研修・育成クラス 練習予定表

クラス	選手						研修		育成	備考	
	Bクラス 原		Cクラス 山崎		Dクラス 田中		Bクラス	Aクラス			
	AM	PM	AM	PM	AM	PM	A-4	A-3	A-2		
日付											
1	金		18:00-20:00		18:00-20:00		18:00-20:00	17:00-18:00	17:00-18:00	17:00-18:00	
2	土	OFF									
3	日	6:30-9:30		6:30-9:30		6:30-9:00		9:10-10:40	9:40-10:40	9:40-10:40	
4	月	6:30-9:30		6:30-9:30		6:30-9:00		9:10-10:40	9:40-10:40	9:40-10:40	
5	火	6:30-9:30		6:30-9:30		6:30-9:00		9:10-10:40	9:40-10:40	9:40-10:40	
6	水		18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-18:30	OFF	OFF	
7	木		18:40-20:30	OFF	OFF		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
8	金		18:40-20:30		18:40-20:30	OFF	OFF	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	イマンオープン
9	土	6:30-8:30		7:30-9:30		7:30-9:30		8:30-9:30	8:30-9:30	OFF	イマンオープン
10	日	6:20-8:20		6:20-8:20		6:20-8:20		OFF	OFF	OFF	イマンオープン
11	月	OFF	OFF		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-18:30	16:20-17:20	15:10-16:10	
12	火		19:00-21:00		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
13	水		18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-18:30	OFF	OFF	
14	木		18:40-20:30	OFF	OFF		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
15	金		18:40-20:30		18:40-20:30	OFF	OFF	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
16	土	Rare 出場しないメンバーはOFF						8:30-9:30	8:30-9:30	OFF	ジュニア選手権
17	日	Rare 出場しないメンバーはOFF						OFF	OFF	OFF	ジュニア選手権
18	月	OFF	OFF		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-18:30	16:20-17:20	15:10-16:10	
19	火		19:00-21:00		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
20	水		18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-18:30	OFF	OFF	
21	木		18:40-20:30	OFF	OFF		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
22	金		18:40-20:30		18:40-20:30	OFF	OFF	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
23	土	6:30-8:30		7:30-9:30		7:30-9:30		8:30-9:30	8:30-9:30	OFF	
24	日	メンタルトレーニング 6:20-8:20				6:20-8:20		OFF	OFF	OFF	
25	月	OFF	OFF		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-18:30	16:20-17:20	15:10-16:10	
26	火		19:00-21:00		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
27	水		18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-18:30	OFF	OFF	
28	木		18:40-20:30	OFF	OFF		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
29	金	OFF									全社研修
30	土	7:00-9:00		7:00-9:00		7:00-9:00		9:10-10:10	9:10-10:10	OFF	
31	日	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	Rare 出場しないメンバーはOFF		OFF	川崎地域未公認

※研修A,B・育成クラスの月末や祝日の特別時間練習日のバス運行はございませんのでご注意ください。

※練習時間に関するお問い合わせは、男子コーチへご連絡をお願い致します。

※練習時間に変更がある場合は、オープンチャットを通じてご連絡させていただきます。

※スクール内での飲食は禁止となっています。またお菓子の持ち込みも禁止となっております。