

## 2026年6月 選手・研修・育成クラス 練習予定表

| クラス | 選手        |                       |             |           |             |           | 研修          |                       | 育成          | 備考                   |       |
|-----|-----------|-----------------------|-------------|-----------|-------------|-----------|-------------|-----------------------|-------------|----------------------|-------|
|     | Bクラス<br>原 |                       | Cクラス<br>山崎  |           | Dクラス<br>田中  |           | Bクラス        | Aクラス                  |             |                      |       |
|     | AM        | PM                    | AM          | PM        | AM          | PM        | A-4         | A-3                   | A-2         |                      |       |
| 1   | 月         | OFF                   | OFF         |           | 18:40-20:30 |           | 18:40-20:30 | 17:30-18:30           | 16:20-17:20 | 15:10-16:10          |       |
| 2   | 火         |                       | 19:00-21:00 |           | 18:40-20:30 |           | 18:40-20:30 | 17:30-19:00           | 16:20-17:20 | 15:10-16:10          |       |
| 3   | 水         |                       | 18:40-20:30 |           | 18:40-20:30 |           | 18:40-20:30 | 17:30-18:30           | OFF         | OFF                  |       |
| 4   | 木         |                       | 18:40-20:30 | OFF       | OFF         |           | 18:40-20:30 | 17:30-19:00           | 16:20-17:20 | 15:10-16:10          |       |
| 5   | 金         |                       | 18:40-20:30 |           | 18:40-20:30 | OFF       | OFF         | 17:30-19:00           | 16:20-17:20 | 15:10-16:10          |       |
| 6   | 土         | Rare<br>出場しないメンバーはOFF |             |           |             |           |             |                       |             | 川崎市短水路               |       |
| 7   | 日         | Rare<br>出場しないメンバーはOFF |             |           |             |           |             |                       |             | 川崎市短水路               |       |
| 8   | 月         | OFF                   | OFF         |           | 18:40-20:30 |           | 18:40-20:30 | 17:30-18:30           | 16:20-17:20 | 15:10-16:10          |       |
| 9   | 火         |                       | 19:00-21:00 |           | 18:40-20:30 |           | 18:40-20:30 | 17:30-19:00           | 16:20-17:20 | 15:10-16:10          |       |
| 10  | 水         |                       | 18:40-20:30 |           | 18:40-20:30 |           | 18:40-20:30 | 17:30-18:30           | OFF         | OFF                  |       |
| 11  | 木         |                       | 18:40-20:30 | OFF       | OFF         |           | 18:40-20:30 | 17:30-19:00           | 16:20-17:20 | 15:10-16:10          |       |
| 12  | 金         |                       | 18:40-20:30 |           | 18:40-20:30 | OFF       | OFF         | 17:30-19:00           | 16:20-17:20 | 15:10-16:10          |       |
| 13  | 土         | 6:30-8:30             |             | 7:30-9:30 |             | 7:30-9:30 |             | 8:30-9:30             | 8:30-9:30   | OFF                  |       |
| 14  | 日         | Rare<br>出場しないメンバーはOFF |             |           |             |           |             |                       |             | NITTAI OPEN<br>校内記録会 |       |
| 15  | 月         | OFF                   | OFF         |           | 18:40-20:30 |           | 18:40-20:30 | 17:30-18:30           | 16:20-17:20 | 15:10-16:10          |       |
| 16  | 火         |                       | 19:00-21:00 |           | 18:40-20:30 |           | 18:40-20:30 | 17:30-19:00           | 16:20-17:20 | 15:10-16:10          |       |
| 17  | 水         |                       | 18:40-20:30 |           | 18:40-20:30 |           | 18:40-20:30 | 17:30-18:30           | OFF         | OFF                  |       |
| 18  | 木         |                       | 18:40-20:30 | OFF       | OFF         |           | 18:40-20:30 | 17:30-19:00           | 16:20-17:20 | 15:10-16:10          |       |
| 19  | 金         |                       | 18:40-20:30 |           | 18:40-20:30 | OFF       | OFF         | 17:30-19:00           | 16:20-17:20 | 15:10-16:10          |       |
| 20  | 土         | 6:30-8:30             |             | 7:30-9:30 |             | 7:30-9:30 |             | 8:30-9:30             | 8:30-9:30   | OFF                  |       |
| 21  | 日         | 6:20-8:20             |             | 6:20-8:20 |             | 6:20-8:20 |             | OFF                   | OFF         | OFF                  |       |
| 22  | 月         | OFF                   | OFF         |           | 18:40-20:30 |           | 18:40-20:30 | 17:30-18:30           | 16:20-17:20 | 15:10-16:10          |       |
| 23  | 火         |                       | 19:00-21:00 |           | 18:40-20:30 |           | 18:40-20:30 | 17:30-19:00           | 16:20-17:20 | 15:10-16:10          |       |
| 24  | 水         |                       | 18:40-20:30 |           | 18:40-20:30 |           | 18:40-20:30 | 17:30-18:30           | OFF         | OFF                  |       |
| 25  | 木         |                       | 18:40-20:30 | OFF       | OFF         |           | 18:40-20:30 | 17:30-19:00           | 16:20-17:20 | 15:10-16:10          |       |
| 26  | 金         |                       | 18:40-20:30 |           | 18:40-20:30 | OFF       | OFF         | 17:30-19:00           | 16:20-17:20 | 15:10-16:10          |       |
| 27  | 土         | 6:30-8:30             |             | 7:30-9:30 |             | 7:30-9:30 |             | 8:30-9:30             | 8:30-9:30   | OFF                  |       |
| 28  | 日         | 6:20-8:20             |             | 6:20-8:20 |             | 6:20-8:20 |             | Rare<br>出場しないメンバーはOFF |             | OFF                  | TA記録会 |
| 29  | 月         | OFF                   | OFF         |           | 18:00-20:00 |           | 18:00-20:00 | 17:00-18:00           | 17:00-18:00 | 17:00-18:00          |       |
| 30  | 火         |                       | 18:00-20:00 |           | 18:00-20:00 |           | 18:00-20:00 | 17:00-18:00           | 17:00-18:00 | 17:00-18:00          |       |

※研修A,B・育成クラスの月末や祝日の特別時間練習日のバス運行はございませんのでご注意ください。  
 ※練習時間に関するお問い合わせは、男子コーチへご連絡をお願い致します。  
 ※練習時間に変更がある場合は、オープンチャットを通じてご連絡させていただきます。  
 ※スクール内での飲食は禁止となっています。またお菓子の持ち込みも禁止となっております。