

# プールエリアタイムテーブル

※毎月29日・30日・31日と祝日はお休みです

2026/8/1～

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日		
6:30		フィットネスエリア お風呂エリア 大人更衣室エリア  休館日の為 使用不可						6:30	
7:00								7:00	
7:30								7:30	
8:00								8:00	
8:30								8:30	
9:00								9:00	
9:30	学校受託 9:00-10:00	学校受託 9:00-10:00		学校受託 9:00-10:00	学校受託 9:00-10:00		JJ-9 9:00-10:00 30～15級	9:30	
10:00								10:00	
10:30	● スイムレッスン 初心者・初級 中級 10:00-10:50 ■ ウォーキング コース (1レーン) 10:00-10:50	学校受託 10:10-11:10	● スイムレッスン 初心者・初級 中級 10:00-10:50 ■ ウォーキング コース (1レーン) 10:00-10:50	● スイムレッスン 初心者・初級 中級 10:00-10:50 ■ ウォーキング コース (1レーン) 10:00-10:50	学校受託 10:10-11:10	■ マスターズ 10:00-11:10	JJ-10 10:10-11:10 30～7級	10:30	
11:00	● スイムレッスン 上級 10:40-11:40 ■ ウォーキング /自由遊泳 (2レーン) 10:50-11:40		● スイムレッスン 上級 10:40-11:40 ■ ウォーキング /自由遊泳 (2レーン) 10:50-11:40	● スイムレッスン 上級 10:40-11:40 ■ ウォーキング /自由遊泳 (2レーン) 10:50-11:40				11:00	
11:30								11:30	
12:00	■ マスターズ 11:30-12:40	BB-11 ベビークラス 11:30-12:30	■ マスターズ 11:30-12:40	■ マスターズ 11:30-12:40	パーソナル① 11:30-12:00 ※スクール会員限定 スイムレッスン(初級) 12:00- 13:00	KK/BB-11 11:40-12:40 ベビー (ラッコ・トビウオ) 幼児 (ペンギン・アシカ)	JJ-11 11:20-12:20 23級～特	12:00	
12:30								12:30	
13:00		プールメンテナンス	● スイムレッスン アクアプログラム (腰痛) 13:00- 13:45	● スイムレッスン ウォーキング /自由遊泳 12:40- 13:45	● スイムレッスン アクア プログラム (腰痛) 13:00- 14:00	● スイムレッスン ウォーキング /自由遊泳 11:30- 15:00	KK-12 JJ-12 12:50-13:50 幼児(イルカ・クジラ) 30～24級	● スイム レッスン 12:30- 13:30 高学年 12:30- 13:30	13:00
13:30	● スイム レッスン 13:00- 14:00					※スクール会員限定 スイムレッスン(中上級) 13:10- 14:10		パーソナル② 12:30-13:00 パーソナル③ 13:00-13:30	13:30
14:00									14:00
14:30	● スイム ウォーキング /自由遊泳 12:40-15:00			KK-14 JJ-14 14:00-15:00 幼児 30～12級	● スイム ウォーキング /自由遊泳 12:40-15:00	パーソナル② 14:10-14:40	KK-14 JJ-14 14:00-15:00 幼児 30～12級	イベント枠 14:00-15:00	14:30
15:00								15:00	
15:30								15:30	
16:00	KK-15 JJ-15 15:30-16:30 幼児 30～12級・育成	KK-15 JJ-15 15:30-16:30 幼児 30～12級・育成	JJ-15 15:30-16:30 30～4級	KK-15 JJ-15 15:30-16:30 幼児 30～12級・育成	KK-15 JJ-15 15:30-16:30 幼児 30～12級・育成	JJ-15 15:30-16:30 30～4級	■ マスターズ 15:30-16:30 ※校内記録会時無し	16:00	
16:30								16:30	
17:00	JJ-16 16:40-17:40 30～4級・研修A	JJ-16 16:40-17:40 30～4級・研修A	JJ-16 16:40-17:40 23級～特	JJ-16 16:40-17:40 30～4級・研修A	JJ-16 16:40-17:40 30～4級・研修A	JJ-16 16:40-17:40 23級～特	パーソナル③ 16:40-17:10 パーソナル④ 17:10-17:40 パーソナル⑤ 17:40-18:10	● スイム ウォーキング /自由遊泳 16:30- 18:10	17:00
17:30								17:30	
18:00	JJ-17 17:50-18:50 18級～特・研修B	JJ-17 高学年 17:50-18:50 18級～特・研修B	JJ-17 高学年 17:50-18:50 18級～特・研修B	JJ-17 17:50-18:50 18級～特・研修B	JJ-17 17:50-18:50 18級～特・研修B	JJ-17 高学年 17:50-18:50 18級～特・研修B			18:00
18:30								18:30	
19:00								19:00	
19:30	選手クラス 18:50-20:30	選手クラス 18:50-20:30	選手クラス 18:50-20:30	選手クラス 18:50-20:30	選手クラス 18:50-20:30	● スイム ウォーキング /自由遊泳 18:10-19:30		19:30	
20:00							閉館 20:00	20:00	
20:30						● スイム ウォーキング /自由遊泳 20:10-20:30		20:30	
21:00	● スイム ウォーキング /自由遊泳 20:30-21:30	閉館 21:00	● スイム ウォーキング /自由遊泳 20:30-21:30	終了 20:45	終了 20:45	閉館 21:00		21:00	
21:30								21:30	
22:00	閉館 22:00		閉館 22:00	閉館 22:00	閉館 22:00			22:00	

● スイムレッスン会員対象

■ マスターズ会員対象