

2026年7月 選手・研修・育成クラス 練習予定表

クラス	選手						研修		育成	備考	
	Bクラス 原		Cクラス 山崎		Dクラス 田中		Bクラス	Aクラス			
	AM	PM	AM	PM	AM	PM	A-4	A-3	A-2		
1	水		18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-18:30	OFF	OFF	
2	木		18:40-20:30	OFF	OFF		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
3	金		18:40-20:30		18:40-20:30	OFF	OFF	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
4	土	Rare 出場しないメンバーはOFF						8:30-9:30	8:30-9:30	OFF	神奈川県選手権
5	日	Rare 出場しないメンバーはOFF						OFF	OFF	OFF	神奈川県選手権
6	月	OFF	OFF		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-18:30	16:20-17:20	15:10-16:10	
7	火		19:00-21:00		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
8	水		18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-18:30	OFF	OFF	
9	木		18:40-20:30	OFF	OFF		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
10	金		18:40-20:30		18:40-20:30	OFF	OFF	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
11	土	Rare 出場しないメンバーはOFF						8:30-9:30	8:30-9:30	OFF	神奈川県夏季記録会
12	日	Rare 出場しないメンバーはOFF						OFF	OFF	OFF	神奈川県夏季記録会
13	月	OFF	OFF		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-18:30	16:20-17:20	15:10-16:10	
14	火		19:00-21:00		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
15	水		18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-18:30	OFF	OFF	
16	木		18:40-20:30	OFF	OFF		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
17	金		18:40-20:30		18:40-20:30	OFF	OFF	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
18	土	6:30-8:30		7:30-9:30		7:30-9:30		8:30-9:30	8:30-9:30	OFF	
19	日	6:20-8:20		6:20-8:20		6:20-8:20		OFF	OFF	OFF	
20	月	OFF	OFF		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-18:30	16:20-17:20	15:10-16:10	
21	火		18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	中体連
22	水		18:00-20:00		18:00-20:00		18:00-20:00	16:45-17:45		中体連	
23	木	7:00-9:00		OFF	OFF	7:00-9:00		9:00-10:00			
24	金	7:00-9:00		10:00-12:00		OFF	OFF	9:00-10:00			
25	土	7:00-9:00		7:00-9:00		7:00-9:00		9:00-10:00	OFF		
26	日	Rare 出場しないメンバーはOFF						OFF	OFF	OFF	JO予選
27	月	OFF									
28	火										
29	水										
30	木										
31	金										

※研修A,B・育成クラスの月末や祝日の特別時間練習日のバス運行はございませんのでご注意ください。

※練習時間に関するお問い合わせは、男子コーチへご連絡をお願い致します。

※練習時間に変更がある場合は、オープンチャットを通じてご連絡させていただきます。

※スクール内での飲食は禁止となっています。またお菓子の持ち込みも禁止となっております。