

フィットネスカレンダー(大人)

2026年8月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4 休館日	5	6	7	8
9	10	11 全館休館 フロント受付なし	12 全館休館 フロント受付なし	13 全館休館 フロント受付なし	14 全館休館 フロント受付なし	15
16	17	18 休館日	19	20	21	22
23	24	25 休館日	26	27	28	29 スイムレッスン・ マスターズ休講
30 スイムレッスン・ マスターズ休講	31 スイムレッスン・ マスターズ休講					

【各種手続き・販売について】
各種手続き・販売はフロント受付時間内に行ってください。時間外は受付出来かねますのでご了承ください。

【貸出について】
帽子やタオルの貸出はレンタル用品となり、レンタルには別途料金の支払いが必要となります。詳細はフロントまでお問い合わせください。
※水着の貸出はございません。

【注意事項】
更衣室内のロッカーは必ず施錠して、ロッカーキーはお手元から離さぬようお願いいたします。館内での紛失・窃盗につきましては一切責任を負いかねます。

	トレーニングジム	最終チェックイン	閉館時間
月・水・木・金	9:00~21:30	21:30	22:00
土	9:00~20:30	20:30	21:00
日・祝日	9:00~19:30	19:30	20:00
休館日	毎週火曜日・お盆・年末年始・そのほか臨時休館日		

	フロント受付時間
月・水・木・金	10:00~20:00
火・土	10:00~19:00
日・祝日	9:00~18:00
休館日	年末年始・そのほか臨時休館

【HPはコチラから】



イトマンフィットネス新百合ヶ丘

〒215-0021 川崎市麻生区上麻生1-18-1