

プールエリアタイムテーブル

※毎月29日・30日・31日と祝日はお休みです

2026/8/1～

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日	
6:30		フィットネスエリア お風呂エリア 大人更衣室エリア 休館日の為 使用不可						6:30
7:00								7:00
7:30								7:30
8:00								8:00
8:30								8:30
9:00								9:00
9:30		学校受託 9:00-10:00		学校受託 9:00-10:00	学校受託 9:00-10:00		JJ-9 9:00-10:00 30～15級	9:30
10:00								10:00
10:30	● ■ スイムレッスン 初心者・初級 中級 10:00-10:50	● ■ ウォーキング コース 10:00-10:50	● ■ スイムレッスン 初心者・初級 中級 10:00-10:50	● ■ スイムレッスン 初心者・初級 中級 10:00-10:50	● ■ スイムレッスン 初心者・初級 中級 10:00-10:50	■ マスターズ 10:00-11:10	JJ-10 10:10-11:10 30～7級	10:30
11:00	● ■ スイムレッスン 上級 10:40-11:40	● ■ ウォーキング /自由遊泳 10:50-11:40	● ■ スイムレッスン 上級 10:40-11:40	● ■ スイムレッスン 上級 10:40-11:40	● ■ ウォーキング /自由遊泳 10:50-11:40			11:00
11:30								11:30
12:00	■ マスターズ 11:30-12:40	BB-11 ベビークラス 11:30-12:30	■ マスターズ 11:30-12:40	■ マスターズ 11:30-12:40	パーソナル① 11:30-12:00 ※スクール会員限定 スイムレッスン(初級) 12:00- 13:00	KK/BB-11 11:40-12:40 ベビー (ラッコ・ヘトビウオ) 幼児 (ペンギン・アシカ)	JJ-11 11:20-12:20 23級～特	12:00
12:30								12:30
13:00	● ■ アクア プログラム (歩行) 13:00- 14:00	プールメンテナンス	● ■ アクア プログラム (腰痛) 13:00- 13:45	● ■ アクア プログラム (腰痛) 13:00- 14:00	● ■ ウォーキング /自由遊泳 12:40- 13:45	● ■ スイム レッスン 12:30- 13:30	高学年 パーソナル② 13:00-13:30	13:00
13:30						※スクール会員限定 スイムレッスン(中上級) 13:10- 14:10	KK-12 JJ-12 12:50-13:50 幼児(イルカ・クジラ) 30～24級	13:30
14:00						パーソナル② 14:10-14:40		14:00
14:30	幼稚園授業	幼稚園授業	KK-14 JJ-14 14:00-15:00 幼児 30～12級	● ■ ウォーキング /自由遊泳 12:40-15:00			KK-14 JJ-14 14:00-15:00 幼児 30～12級	14:30
15:00							イベント枠 14:00-15:00	15:00
15:30								15:30
16:00	KK-15 JJ-15 15:30-16:30 幼児 30～12級・育成	KK-15 JJ-15 15:30-16:30 幼児 30～12級・育成	JJ-15 15:30-16:30 30～4級	KK-15 JJ-15 15:30-16:30 幼児 30～12級・育成	KK-15 JJ-15 15:30-16:30 幼児 30～12級・育成	JJ-15 15:30-16:30 30～4級	■ マスターズ 15:30-16:30 ※校内記録会時無し	16:00
16:30								16:30
17:00	JJ-16 16:40-17:40 30～4級・研修A	JJ-16 16:40-17:40 30～4級・研修A	JJ-16 16:40-17:40 23級～特	JJ-16 16:40-17:40 30～4級・研修A	JJ-16 16:40-17:40 30～4級・研修A	JJ-16 16:40-17:40 23級～特	パーソナル③ 16:40-17:10 ● ■ ウォーキング /自由遊泳 16:30- 18:10	17:00
17:30							パーソナル④ 17:10-17:40	17:30
18:00							パーソナル⑤ 17:40-18:10	18:00
18:30	JJ-17 17:50-18:50 18級～特・研修B	JJ-17 高学年 17:50-18:50 18級～特・研修B	JJ-17 高学年 17:50-18:50 18級～特・研修B	JJ-17 17:50-18:50 18級～特・研修B	JJ-17 17:50-18:50 18級～特・研修B	JJ-17 高学年 17:50-18:50 18級～特	● ■ ウォーキング /自由遊泳 18:10-19:30	18:30
19:00								19:00
19:30	選手クラス 18:50-20:30	選手クラス 18:50-20:30	選手クラス 18:50-20:30	選手クラス 18:50-20:30	選手クラス 18:50-20:30	● ■ スイム レッスン 19:10-20:10		19:30
20:00							閉館 20:00	20:00
20:30						● ■ ウォーキング /自由遊泳 20:10-20:30		20:30
21:00	● ■ スイム レッスン 20:30-21:30	閉館 21:00	● ■ スイム レッスン・マスターズ 20:30-21:30	終了 20:45	終了 20:45	閉館 21:00		21:00
21:30								21:30
22:00	閉館 22:00		閉館 22:00	閉館 22:00	閉館 22:00			22:00

● スイムレッスン会員対象

■ マスターズ会員対象

※自由遊泳・ウォーキングのレーン数は曜日、時間帯によって異なります。