

スイムレッスン・マスターズクラス担当表

2026年 8月17日～

月曜日			水曜日			木曜日			土曜日	
10:00~10:50			10:00~10:50			10:00~10:50			いよいよ新しい環境でのレッスンが始まります！ 慣れるまでは不安もあるかと思いますが、皆さまが快適に楽しく泳げるように私たちも精一杯サポートさせていただきます♪ 	
クラス	メニュー	担当	クラス	メニュー	担当	クラス	メニュー	担当		
初級クロール	クロール	諸戸	初級クロール	クロール	藤本	初級クロール	クロール	田口ひ		
初級	背泳ぎ	森下	初級	平泳ぎ	諸戸	初級	バタフライ	森下		
中級①	平泳ぎ	田口ひ	中級①	バタフライ	小笠原/松村	中級①	平泳ぎ	諸戸		
中級②	クロール	網谷/田口ゆ	中級②	クロール	森下	中級②	背泳ぎ	小笠原/松村		
10:40~11:40			10:40~11:40			10:40~11:40				
上級 (エグゼクティブ)	森下		上級 (エグゼクティブ)	諸戸		上級 (エグゼクティブ)	田口ひ			
マスターズ	11:30~12:40		マスターズ	11:30~12:40		マスターズ	11:30~12:40		マスターズ	10:00~11:10 原
	山崎			山崎			田中			
アクア (歩行)	13:00~14:00		アクアビクス	13:00~14:00		アクア (腰痛)	13:00~14:00		※2026年8月より全て男女クラスとなります	
	小笠原			児玉			多家			

※2026年8月より全て男女クラスとなります

月曜日			水曜日			土曜日			日曜日		
20:30~21:30			20:30~21:30			19:10~20:10			12:30~13:30		
クラス	メニュー	担当	クラス	メニュー	担当	クラス	メニュー	担当	クラス	メニュー	担当
泳法クラス	バタフライ	田中	泳法クラス	背泳ぎ	山崎	初級	クロール	松村	初級	クロール/バタフライ	田口ゆ
泳法クラス	クロール	松村	泳法クラス	平泳ぎ	東條	中級	平泳ぎ	田口ゆ	中級	背泳ぎ	田中
上級 (エグゼクティブ)	東條		マスターズ	田中		上級 (エグゼクティブ)	田中		上級 (エグゼクティブ)	松村	
									マスターズ	15:30~16:30	
										岩井	

📅 9/27(日)は校内記録会開催のためマスターズは休講です

○初級クロール

○初級

○中級

○上級 (エグゼクティブ)

⇒

⇒

⇒

⇒

泳ぐことが不安な方、基本的な動作を練習するクラス。クロールで25m泳げるようになることが目標。

泳ぐために必要な基礎練習をするクラス。4泳法で25m泳げるようになることが目標。

25m泳げる方で、泳ぎのテクニックを習得するクラス。4泳法で50m泳げるようになることが目標。

4泳法で50m以上泳げる方で、反復練習や高度なテクニック練習により泳力を伸ばすクラス。