

2026年8月 選手・研修・育成クラス 練習予定表											
クラス		選手						研修		育成	備考
		Bクラス 原		Cクラス 山崎		Dクラス 田中		Bクラス	Aクラス		
日付		AM	PM	AM	PM	AM	PM	A-4	A-3	A-2	
1	土	6:30-8:30		7:30-9:30		7:30-9:30		8:30-9:30	8:30-9:30	OFF	
2	日	6:20-8:20		6:20-8:20		6:20-8:20		OFF	OFF	OFF	
3	月	OFF	OFF		18:50-20:30		18:50-20:30	17:50-18:50	16:40-17:40	15:30-16:30	
4	火		18:50-20:30		18:50-20:30		18:50-20:30	17:50-18:50	16:40-17:40	15:30-16:30	
5	水		18:50-20:30		18:50-20:30		18:50-20:30	17:50-18:50	OFF	OFF	
6	木		18:50-20:30	OFF	OFF		18:50-20:30	17:50-18:50	16:40-17:40	15:30-16:30	
7	金		18:50-20:30		18:50-20:30	OFF	OFF	17:50-18:50	16:40-17:40	15:30-16:30	
8	土	6:30-8:30		7:30-9:30		7:30-9:30		8:30-9:30	8:30-9:30	OFF	
9	日	6:20-8:20		6:20-8:20		6:20-8:20		OFF	OFF	OFF	
10	月	OFF	OFF		18:50-20:30		18:50-20:30	17:50-18:50	16:40-17:40	15:30-16:30	
11	火	9:00-11:00		7:00-9:00	12:00-14:00	7:00-9:00	12:00-14:00	11:00-12:00		9:00-10:00	JBA合宿
12	水	9:00-11:00		7:00-9:00	12:00-14:00	7:00-9:00	12:00-14:00	11:00-12:00		9:00-10:00	JBA合宿
13	木	9:00-11:00		OFF	OFF	OFF	OFF	11:00-12:00		9:00-10:00	JBA合宿
14	金	OFF	OFF	7:00-9:00	12:00-14:00	7:00-9:00	12:00-14:00	11:00-12:00		9:00-10:00	JBA合宿 JO合宿
15	土	6:30-8:30		7:30-9:30		7:30-9:30		8:30-9:30	8:30-9:30	OFF	JO合宿
16	日	6:20-8:20		6:20-8:20		6:20-8:20		OFF	OFF	OFF	JO合宿
17	月	OFF	OFF		18:50-20:30		18:50-20:30	17:50-18:50	16:40-17:40	15:30-16:30	JO合宿 全国中学
18	火		18:50-20:30		18:50-20:30		18:50-20:30	17:50-18:50	16:40-17:40	15:30-16:30	JO合宿 全国中学
19	水		18:50-20:30		18:50-20:30		18:50-20:30	17:50-18:50	OFF	OFF	全国中学
20	木		18:50-20:30	OFF	OFF		18:50-20:30	17:50-18:50	16:40-17:40	15:30-16:30	
21	金		18:50-20:30		18:50-20:30	OFF	OFF	17:50-18:50	16:40-17:40	15:30-16:30	JO前日練習
22	土	6:30-8:00		6:30-8:00		6:30-8:00		OFF	OFF	OFF	JO
23	日	6:20-8:20		6:20-8:20		6:20-8:20		OFF	OFF	OFF	JO
24	月	OFF	OFF		18:50-20:30		18:50-20:30	17:50-18:50	16:40-17:40	15:30-16:30	JO
25	火		18:50-20:30		18:50-20:30		18:50-20:30	17:50-18:50	16:40-17:40	15:30-16:30	JO
26	水		18:50-20:30		18:50-20:30		18:50-20:30	17:50-18:50	OFF	OFF	JO
27	木		18:50-20:30	OFF	OFF		18:50-20:30	17:50-18:50	16:40-17:40	15:30-16:30	
28	金		18:50-20:30		18:50-20:30	OFF	OFF	17:50-18:50	16:40-17:40	15:30-16:30	
29	土	7:30-8:30(横浜地域未公認に出場する選手のみ)									
30	日	Rare 出場しないメンバーはOFF									横浜地域未公認
31	月	OFF									

※研修A,B・育成クラスの月末や祝日の特別時間練習日のバス運行はございませんのでご注意ください。
 ※練習時間に関するお問い合わせは、男子コーチへご連絡をお願い致します。
 ※練習時間に変更がある場合は、オープンチャットを通じてご連絡させていただきます。
 ※スクール内での飲食は禁止となっています。またお菓子の持ち込みも禁止となっております。