

プールエリアタイムテーブル

※毎月29日・30日・31日と祝日はお休みです

2026/9/1～12/28
木曜日の大人レッスン
時間変更あり

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日				
6:30		フィットネスエリア お風呂エリア 大人更衣室エリア 休館日の為 使用不可						6:30			
7:00								7:00			
7:30								7:30			
8:00								8:00			
8:30								8:30			
9:00								9:00			
9:30		学校受託 9:00-10:00		学校受託 9:00-10:00	学校受託 9:00-10:00		JJ-9 9:00-10:00 30～15級	9:30			
10:00								10:00			
10:30	■●スイムレッスン 初心者・初級 中級 10:00-10:50	■●ウォーキング コース 10:00-10:50	■●スイムレッスン 初心者・初級 中級 10:00-10:50	■●ウォーキング コース 10:00-10:50		■ マスターズ 10:00-11:10	JJ-10 10:10-11:10 30～7級	10:30			
11:00	■●スイムレッスン 上級 10:40-11:40	■●ウォーキング /自由遊泳 10:50-11:40	■●スイムレッスン 上級 10:40-11:40	■●ウォーキング /自由遊泳 10:50-11:40				11:00			
11:30								11:30			
12:00	■ マスターズ 11:30-12:40	BB-11 ベビークラス 11:30-12:30	■ マスターズ 11:30-12:40	■ マスターズ 11:50-13:00	パーソナル① 11:30-12:00	■●ウォーキング /自由遊泳 11:30-15:00	KK/BB-11 11:40-12:40 ベビー (ラッコ・ヘットビウオ) 幼児 (ペンギン・アシカ)	JJ-11 11:20-12:20 23級～特	12:00		
12:30		プールメンテナンス			※スクール会員限定 スイムレッスン(初級) 12:00-13:00				12:30		
13:00	■●アクア プログラム (歩行) 13:00-14:00		■●ウォーキング /自由遊泳 12:40-13:45	■●アクア プログラム (腰痛) 13:10-14:10				KK-12 JJ-12 12:50-13:50 幼児(イルカ・クジラ) 30～24級	■●スイム レッスン 12:30-13:30	高学年 パーソナル① 12:30-13:00 パーソナル② 13:00-13:30	13:00
13:30						※スクール会員限定 スイムレッスン(中上級) 13:10-14:10					13:30
14:00									14:00		
14:30	幼稚園授業 ■●ウォーキング /自由遊泳 12:40-15:00	幼稚園授業	KK-14 JJ-14 14:00-15:00 幼児 30～12級	■●ウォーキング /自由遊泳 13:10-14:10	パーソナル② 14:10-14:40		KK-14 JJ-14 14:00-15:00 幼児 30～12級	イベント枠 14:00-15:00		14:30	
15:00									15:00		
15:30									15:30		
16:00	KK-15 JJ-15 15:30-16:30 幼児 30～12級・育成	KK-15 JJ-15 15:30-16:30 幼児 30～12級・育成	JJ-15 15:30-16:30 30～4級	KK-15 JJ-15 15:30-16:30 幼児 30～12級・育成	KK-15 JJ-15 15:30-16:30 幼児 30～12級・育成	JJ-15 15:30-16:30 30～4級	■ マスターズ 15:20-16:30 ※校内記録会時無し		16:00		
16:30									16:30		
17:00	JJ-16 16:40-17:40 30～4級・研修A	JJ-16 16:40-17:40 30～4級・研修A	JJ-16 16:40-17:40 23級～特	JJ-16 16:40-17:40 30～4級・研修A	JJ-16 16:40-17:40 30～4級・研修A	JJ-16 16:40-17:40 23級～特	パーソナル③ 16:40-17:10 パーソナル④ 17:10-17:40 パーソナル⑤ 17:40-18:10	■●ウォーキング /自由遊泳 16:30-18:10	17:00		
17:30									17:30		
18:00	JJ-17 17:50-18:50 18級～特・研修B	JJ-17 高学年 17:50-18:50 18級～特・研修B	JJ-17 高学年 17:50-18:50 18級～特・研修B	JJ-17 17:50-18:50 18級～特・研修B	JJ-17 17:50-18:50 18級～特・研修B	JJ-17 高学年 17:50-18:50 18級～特			18:00		
18:30									18:30		
19:00	選手クラス 18:50-20:30	選手クラス 18:50-20:30	選手クラス 18:50-20:30	選手クラス 18:50-20:30	選手クラス 18:50-20:30		■●スイム レッスン 19:10-20:10	ウォーキング/自由遊泳 18:10-19:30	19:00		
19:30									19:30		
20:00								閉館 20:00	20:00		
20:30							■●ウォーキング /自由遊泳 20:10-20:30		20:30		
21:00	■●スイムレッスン 20:30-21:30	閉館 21:00	■●スイムレッスン・マスターズ 20:30-21:30	終了 20:45	終了 20:45		閉館 21:00		21:00		
21:30									21:30		
22:00	閉館 22:00		閉館 22:00	閉館 22:00	閉館 22:00				22:00		

● スイムレッスン会員対象

■ マスターズ会員対象

※自由遊泳・ウォーキングのレーン数は曜日、時間帯によって異なります。