

プールエリアタイムテーブル

※毎月29日・30日・31日と祝日はお休みです

2026/9/1～12/28
木曜日の大人レッスン
時間変更あり

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日	
6:30		フィットネスエリア お風呂エリア 大人更衣室エリア 休館日の為 使用不可						6:30
7:00								7:00
7:30								7:30
8:00								8:00
8:30								8:30
9:00								9:00
9:30		学校受託 9:00-10:00		学校受託 9:00-10:00	学校受託 9:00-10:00		JJ-9 9:00-10:00 30～15級	9:30
10:00								10:00
10:30	■●スイムレッスン 初心者・初級 中級 10:00-10:50	学校受託 10:10-11:10	■●スイムレッスン 初心者・初級 中級 10:00-10:50	■●スイムレッスン 初心者・初級 中級 10:20-11:10	学校受託 10:10-11:10	■ マスターズ 10:00-11:10	JJ-10 10:10-11:10 30～7級	10:30
11:00	■●スイムレッスン 上級 10:40-11:40		■●スイムレッスン 上級 10:40-11:40	■●スイムレッスン 上級 11:00-12:00				■●スイムレッスン 上級 11:10-12:00
11:30		BB-11 ベビークラス 11:30-12:30			パーソナル① 11:30-12:00 ※スクール会員限定 スイムレッスン(初級) 12:00-13:00	KK/BB-11 11:40-12:40 ベビー (ラッコ・ヘットビウオ) 幼児 (ペンギン・アシカ)	JJ-11 11:20-12:20 23級～特	11:30
12:00	■ マスターズ 11:30-12:40		■ マスターズ 11:30-12:40	■ マスターズ 11:50-13:00				
12:30		プールメンテナンス			※スクール会員限定 スイムレッスン(中上級) 13:10-14:10	KK-12 JJ-12 12:50-13:50 幼児(イルカ・クジラ) 30～24級	■● スイム レッスン 12:30-13:00 高学年 12:30-13:30 パーソナル④ 12:30-13:00 パーソナル② 13:00-13:30	12:30
13:00	■● アクア プログラム (歩行) 13:00-14:00		■● アクア プログラム (腰痛) 13:10-14:10					幼稚園 授業
13:30								
14:00								
14:30	幼稚園 授業	■● ウォーキング /自由遊泳 12:40-15:00	KK-14 JJ-14 14:00-15:00 幼児 30～12級	■● ウォーキング /自由遊泳 13:10-15:00	パーソナル② 14:10-14:40	KK-14 JJ-14 14:00-15:00 幼児 30～12級	イベント枠 14:00-15:00	14:30
15:00								15:00
15:30								15:30
16:00	KK-15 JJ-15 15:30-16:30 幼児 30～12級・育成	KK-15 JJ-15 15:30-16:30 幼児 30～12級・育成	JJ-15 15:30-16:30 30～4級	KK-15 JJ-15 15:30-16:30 幼児 30～12級・育成	KK-15 JJ-15 15:30-16:30 幼児 30～12級・育成	JJ-15 15:30-16:30 30～4級	■ マスターズ 15:20-16:30 ※校内記録会時無し	16:00
16:30								16:30
17:00	JJ-16 16:40-17:40 30～4級・研修A	JJ-16 16:40-17:40 30～4級・研修A	JJ-16 16:40-17:40 23級～特	JJ-16 16:40-17:40 30～4級・研修A	JJ-16 16:40-17:40 30～4級・研修A	JJ-16 16:40-17:40 23級～特	パーソナル③ 16:40-17:10 ■● ウォーキング /自由遊泳 16:30-18:10	17:00
17:30								17:30
18:00	JJ-17 17:50-18:50 18級～特・研修B	JJ-17 高学年 17:50-18:50 18級～特・研修B	JJ-17 高学年 17:50-18:50 18級～特・研修B	JJ-17 17:50-18:50 18級～特・研修B	JJ-17 17:50-18:50 18級～特・研修B	JJ-17 高学年 17:50-18:50 18級～特	■● ウォーキング /自由遊泳 18:10-19:30	18:00
18:30								18:30
19:00	選手クラス 18:50-20:30	選手クラス 18:50-20:30	選手クラス 18:50-20:30	選手クラス 18:50-20:30	選手クラス 18:50-20:30		■● スイム レッスン 19:10-20:10	19:00
19:30								19:30
20:00							閉館 20:00	20:00
20:30						■● ウォーキング /自由遊泳 20:10-20:30		20:30
21:00	■● スイム レッスン 20:30-21:30	閉館 21:00	■● スイム レッスン・ マスターズ 20:30-21:30	終了 20:45	終了 20:45	閉館 21:00		21:00
21:30								21:30
22:00	閉館 22:00		閉館 22:00	閉館 22:00	閉館 22:00			22:00

● スイムレッスン会員対象

■ マスターズ会員対象

※自由遊泳・ウォーキングのレーン数は曜日、時間帯によって異なります。