

2026年10月 選手・研修・育成クラス 練習予定表											
クラス		選手						研修		育成	備考
		Bクラス 原		Cクラス 東條		Dクラス 田中		Bクラス	Aクラス		
日付		AM	PM	AM	PM	AM	PM	A-4	A-3	A-2	
1	木		18:50-20:30	OFF	OFF		18:50-20:30	17:50-18:50	16:40-17:40	15:30-16:30	
2	金		18:50-20:30		18:50-20:30	OFF	OFF	17:50-18:50	16:40-17:40	15:30-16:30	
3	土	Rare 出場しないメンバーはOFF						8:30-9:30	8:30-9:30	OFF	神奈川県短水路
4	日	Rare 出場しないメンバーはOFF									神奈川県短水路
5	月	OFF	OFF		18:50-20:30		18:50-20:30	17:50-18:50	16:40-17:40	15:30-16:30	
6	火		18:50-20:30		18:50-20:30		18:50-20:30	17:50-18:50	16:40-17:40	15:30-16:30	
7	水		18:50-20:30		18:50-20:30		18:50-20:30	17:50-18:50	OFF	OFF	
8	木		18:50-20:30	OFF	OFF		18:50-20:30	17:50-18:50	16:40-17:40	15:30-16:30	
9	金		18:50-20:30		18:50-20:30	OFF	OFF	17:50-18:50	16:40-17:40	15:30-16:30	
10	土	Rare 出場しないメンバーはOFF									かわさきインクルーシヴ
11	日	Rare 出場しないメンバーはOFF									かわさきインクルーシヴ
12	月	OFF									
13	火		18:50-20:30		18:50-20:30		18:50-20:30	17:50-18:50	16:40-17:40	15:30-16:30	
14	水		18:50-20:30		18:50-20:30		18:50-20:30	17:50-18:50	OFF	OFF	
15	木		18:50-20:30	OFF	OFF		18:50-20:30	17:50-18:50	16:40-17:40	15:30-16:30	
16	金		18:50-20:30		18:50-20:30	OFF	OFF	17:50-18:50	16:40-17:40	15:30-16:30	
17	土	6:30-8:30		7:30-9:30		7:30-9:30		8:30-9:30	8:30-9:30	OFF	
18	日	6:20-8:20		6:20-8:20		6:20-8:20		OFF	OFF	OFF	
19	月	OFF	OFF		18:50-20:30		18:50-20:30	17:50-18:50	16:40-17:40	15:30-16:30	
20	火		18:50-20:30		18:50-20:30		18:50-20:30	17:50-18:50	16:40-17:40	15:30-16:30	
21	水		18:50-20:30		18:50-20:30		18:50-20:30	17:50-18:50	OFF	OFF	
22	木		18:50-20:30	OFF	OFF		18:50-20:30	17:50-18:50	16:40-17:40	15:30-16:30	
23	金		18:50-20:30		18:50-20:30	OFF	OFF	17:50-18:50	16:40-17:40	15:30-16:30	
24	土	6:30-8:30		7:30-9:30		7:30-9:30		8:30-9:30	8:30-9:30	OFF	
25	日	6:20-8:20		6:20-8:20		6:20-8:20		OFF	OFF	OFF	四地域対抗戦
26	月	OFF	OFF		18:50-20:30		18:50-20:30	17:50-18:50	16:40-17:40	15:30-16:30	
27	火		18:50-20:30		18:50-20:30		18:50-20:30	17:50-18:50	16:40-17:40	15:30-16:30	
28	水		18:50-20:30	OFF	OFF		18:50-20:30	17:50-18:50	OFF	OFF	
29	木		18:00-20:00		18:00-20:00		18:00-20:00	OFF			
30	金	Rare 出場しないメンバーはOFF									東スイ招待
31	土	Rare 出場しないメンバーはOFF									東スイ招待

※研修A,B・育成クラスの月末や祝日の特別時間練習日のバス運行はございませんのでご注意ください。
※練習時間に関するお問い合わせは、男子コーチへご連絡をお願い致します。
※練習時間に変更がある場合は、オープンチャットを通じてご連絡させていただきます。
※スクール内での飲食は禁止となっています。またお菓子の持ち込みも禁止となっております。