特習クラス会員・保護者　各位

2026年度　イトマンスイミングスクール　神奈川ブロック
特習クラス対抗戦　開催のご案内

晩秋の候、会員及び保護者の皆様におかれましては、益々ご健勝のこととお慶び申し上げます。
又、平素は、当スクールの運営にご理解とご協力を賜り、誠に有難う御座います。
毎年開催されておりました、特習クラススクール対抗戦が下記の通りすることとなりました。
又昨年と同様、ランキングを集計した後、個人種目で上位6位までに得点が与えられ**各区分1位～3位**にメダルが授与されます。
チーム対抗戦となる為、自己記録更新、競技力向上、上位入賞を目標にチームが1つになり
新百合ヶ丘チームの団結力を高め、**総合優勝奪還を**目指し頑張りましょう！

記

今年の参加賞は
神奈川ブロック限定
メッシュキャップ！

期　　日　2027年　1月11日（月・祝）
会　　場　イトマンスイミングスクール多摩校
参加資格　①特習クラス在籍者
　　②保護者の同意を得ている者
競技方法　個人種目及びリレー
　　個人種目得点合計により、団体総合を競う。
表　　彰　・参加者全員に参加賞・上位3名にメダルを授与します。
　　・団体優勝校に優勝盾を授与します。
　　・特習クラス3年以上在籍者の表彰を当日行います。（2027年1月11日　時点）
　　3年以上在籍者　ブロンズスイマー賞
　　4年以上在籍者　シルバースイマー賞
　　5年以上在籍者　ゴールドスイマー賞
　　⇨ 対象者には、盾が授与されます。
　　※出場しない対象者は後日、授業内にて表彰致します。

競技種目

競技種目	クロール		背泳ぎ		平泳ぎ		バタフライ		個人メドレー		M/R	F/R	総合R
区分	25	50	25	50	25	50	25	50	100	200	25×4	25×4	25×8
小学1年	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			
小学2年	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	男2名 女2名
小学3年	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			
小学4年	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			
小学5年	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	男1名 女1名
小学6年	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			
中学1年	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			
中学2年	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	男1名 女1名
中学3年	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			

競技順序

①	メドレーリレー	100m	⑥	背泳ぎ	50m	⑪	バタフライ	25m
②	個人メドレー	100m	⑦	クロール	25m	⑫	フリーリレー	100m
③	クロール	50m	⑧	平泳ぎ	25m	⑬	総合リレー	**200m**
④	平泳ぎ	50m	⑨	個人メドレー	**200m**			
⑤	バタフライ	50m	⑩	背泳ぎ	25m			

参 加 費　2000円（種目代、参加賞キャップ代含む）　リレー種目 ・ 無料
　　プログラム代 ・ 1000円
　　※プログラムは対抗戦当日の朝、出欠確認の際にお渡しいたします。
　　※お支払いはキャッシュレス（Paypay、交通系IC、クレジット）のみ

参加制限　**1人2種目まで**　※1種目申し込み、2種目申し込みどちらでも参加費は変わりません

申込方法　「参加申込書及び同意書」に必要事項をご記入の上、参加費を添えて
　　フロントまでお申込下さい。
　　※申込期間外での種目変更、キャンセルは出来ません

泳力検定　日本水泳連盟泳力検定として同時に受付致します。
　　裏面の泳力検定基準表をご確認の上、泳力検定申込書に
　　必要事項を記入し、受検料を添えてお申込下さい。（受検料　1種目500円）
　　基準タイムをクリアできた生徒は申請料1000円を添えて
　　1月14日（木）～1月28日（木）までにお申込みください。

申込期間　**2026年　11月15日（日）　9:00　～　12月2日（水）　20:00まで**

保護者の観覧　**保護者の入場制限は設けない予定です。**
　　（撮影される場合は撮影許可証が必要となります。又、駐車場は送迎のみ使用できますが、駐車はできません。）

※天候や社会情勢による中止、変更の場合はHPにてご案内いたします

イトマンスイミングスクール新百合ヶ丘校
044－954－9400
月・水・木・金　10:00～20:00　火・土　10:00～19:00　日・祝　9:00～18:00

コーチ控え

神奈川ブロック特習クラス対抗戦　参加申込書及び泳力検定申込書　同意書

《参加申込書》

フリガナ
会員番号　　氏名　　性別　男 ・ 女

生年月日　西暦　　年　　月　　日　　歳（試合当日の満年齢）　学年　小 ・ 中　　年

参加申し込み種目

	距離	種目	申し込み記録	検定
例	50 m	クロール	1 分 23 秒 45	3 級
①	m		分 秒	級
②	m		分 秒	級

※個人種目は1人2種目まで申込が出来ます。
※申し込み記録がわからない場合は空欄にてお申込み下さい。
※リレー種目は個人記録、練習会から選抜させて頂きますので、参加意思のみ記入をお願い致します。
※泳力検定を申し込む方は検定の欄に受検する級を記載してください。1種目のみ検定可能です。

リレー意思	検定受講
あり ・ なし	する ・ しない

《広告掲載同意書》
イトマンSSホームページ（SNS）及びイトマンSSの校内掲示物内に顔写真・氏名等を掲載することに

同意します　・　同意しません
※どちらかに〇をご記入下さい。

《参加同意書》
2026年度イトマンスイミングスクール神奈川ブロック特習クラス対抗戦に参加することに同意致します。

保護者氏名

尚、自己の責任に基づく事故の発生は私の責任において処理します。
又、路上駐車は絶対にしません。（駐車場は送迎のみ使用。駐車はしません）

受付No.

キリトリ

フロント控え

1月11日（月・祝）　神奈川ブロック特習クラス対抗戦　参加申込書

受付No.

会員番号　　氏名

・参加費　2000　円
・プログラム代　1000　円
・泳力検定　￥500　×　種目　＝　円
※検定申込する場合のみ1種目を記入、検定を申込しない場合0と記入してください

合計　　円を添えて申込みます。　受領印

キリトリ

本人控え

《領収書》

選手氏名　　様

合計　　円　を領収致しました。

出場種目		検定受講級
	m	級
	m	級

担し、2026年度イトマンスイミングスクール神奈川ブロック　特習クラス対抗戦　申込金として　受領印

イトマンスイミングスクール新百合ヶ丘校

泳力検定　タイム基準表

性	級	内　容	種　目	6歳以下	7~8歳	9~10歳	11~12歳	13~14歳	15~19歳	20~29歳	30~39歳	40~49歳	50~59歳	60~69歳	70歳以上
女子	1級	200m個人メドレーを標準記録以内で完泳	200m個人メドレー	4.58.0	4.31.0	3.49.0	3.28.0	3.13.0	3.05.0	4.00.0	4.10.0	4.20.0	4.30.0	4.45.0	5.02.0
	2級	100m個人メドレーを標準記録以内で完泳	100m個人メドレー	2.30.0	2.16.0	2.03.0	1.48.0	1.39.0	1.32.0	1.50.0	2.00.0	2.10.0	2.20.0	2.40.0	2.45.0
	3級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	50mバタフライ	1.16.0	1.08.0	1.00.0	52.0	48.0	44.0	50.0	55.0	1.00.0	1.05.0	1.15.0	1.30.0
			50m平　泳　ぎ	1.28.0	1.20.0	1.11.0	1.01.0	56.0	51.0	59.0	1.04.0	1.09.0	1.14.0	1.24.0	1.27.0
			50mク ロ ー ル	1.11.0	1.03.0	56.0	49.0	44.0	41.0	47.0	52.0	57.0	1.02.0	1.07.0	1.12.0
			50m背　泳　ぎ	1.20.0	1.12.0	1.04.0	55.0	51.0	46.0	53.0	58.0	1.03.0	1.08.0	1.13.0	1.22.0
	4級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25mバタフライ	39.0	33.0	29.0	25.0	24.0	22.0	25.0	27.0	29.0	32.0	37.0	48.0
			25m平　泳　ぎ	44.0	39.0	35.0	30.0	27.0	25.0	29.0	31.0	34.0	36.0	41.0	43.0
			25mク ロ ー ル	35.0	31.0	27.0	24.0	22.0	20.0	23.0	25.0	28.0	30.0	33.0	36.0
			25m背　泳　ぎ	40.0	35.0	31.0	27.0	25.0	23.0	26.0	28.0	31.0	33.0	36.0	41.0
	5級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25mバタフライ	48.0	43.0	38.0	33.0	30.0	27.0	31.0	34.0	37.0	40.0	45.0	58.0
			25m平　泳　ぎ	49.0	44.0	39.0	34.0	31.0	28.0	32.0	35.0	38.0	41.0	46.0	49.0
			25mク ロ ー ル	40.0	35.0	31.0	27.0	24.0	23.0	26.0	29.0	31.0	34.0	37.0	40.0
			25m背　泳　ぎ	45.0	40.0	35.0	30.0	28.0	25.0	29.0	32.0	35.0	37.0	40.0	45.0
	6級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25mバタフライ	53.0	48.0	43.0	38.0	35.0	32.0	36.0	39.0	42.0	45.0	50.0	1.03.0
			25m平　泳　ぎ	54.0	49.0	44.0	39.0	36.0	33.0	37.0	40.0	43.0	46.0	51.0	54.0
			25mク ロ ー ル	45.0	40.0	36.0	32.0	29.0	28.0	31.0	34.0	36.0	39.0	42.0	45.0
			25m背　泳　ぎ	50.0	45.0	40.0	35.0	33.0	30.0	34.0	37.0	40.0	42.0	45.0	50.0
	7級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25mバタフライ	58.0	53.0	48.0	43.0	40.0	37.0	41.0	44.0	47.0	50.0	55.0	1.08.0
			25m平　泳　ぎ	59.0	54.0	49.0	44.0	41.0	38.0	42.0	45.0	48.0	51.0	56.0	59.0
			25mク ロ ー ル	50.0	45.0	41.0	37.0	34.0	33.0	36.0	39.0	41.0	44.0	47.0	50.0
			25m背　泳　ぎ	55.0	50.0	45.0	40.0	38.0	35.0	39.0	42.0	45.0	47.0	50.0	55.0
男子	1級	200m個人メドレーを標準記録以内で完泳	200m個人メドレー	4.58.0	4.31.0	3.49.0	3.18.0	3.00.0	2.45.0	3.20.0	3.30.0	3.40.0	3.50.0	4.05.0	4.30.0
	2級	100m個人メドレーを標準記録以内で完泳	100m個人メドレー	2.30.0	2.16.0	2.03.0	1.48.0	1.32.0	1.25.0	1.40.0	1.50.0	2.00.0	2.10.0	2.20.0	2.27.0
	3級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	50mバタフライ	1.16.0	1.08.0	1.00.0	52.0	44.0	40.0	48.0	53.0	58.0	1.03.0	1.08.0	1.16.0
			50m平　泳　ぎ	1.28.0	1.20.0	1.11.0	1.01.0	51.0	47.0	56.0	1.01.0	1.06.0	1.11.0	1.16.0	1.21.0
			50mク ロ ー ル	1.11.0	1.03.0	56.0	49.0	41.0	37.0	45.0	50.0	55.0	1.00.0	1.05.0	1.11.0
			50m背　泳　ぎ	1.20.0	1.12.0	1.04.0	55.0	46.0	43.0	51.0	56.0	1.01.0	1.06.0	1.11.0	1.22.0
	4級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25mバタフライ	39.0	33.0	29.0	25.0	22.0	20.0	24.0	26.0	28.0	31.0	33.0	35.0
			25m平　泳　ぎ	44.0	39.0	35.0	30.0	25.0	23.0	27.0	30.0	32.0	35.0	37.0	40.0
			25mク ロ ー ル	35.0	31.0	27.0	24.0	20.0	18.0	22.0	25.0	27.0	29.0	32.0	35.0
			25m背　泳　ぎ	40.0	35.0	31.0	27.0	23.0	21.0	25.0	27.0	30.0	32.0	35.0	38.0
	5級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25mバタフライ	48.0	43.0	38.0	33.0	27.0	25.0	30.0	33.0	35.0	38.0	41.0	44.0
			25m平　泳　ぎ	49.0	44.0	39.0	34.0	28.0	26.0	31.0	34.0	36.0	39.0	42.0	45.0
			25mク ロ ー ル	40.0	36.0	31.0	27.0	23.0	20.0	25.0	28.0	30.0	33.0	36.0	40.0
			25m背　泳　ぎ	45.0	40.0	35.0	30.0	25.0	24.0	28.0	31.0	34.0	36.0	39.0	43.0
	6級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25mバタフライ	53.0	48.0	43.0	38.0	32.0	30.0	35.0	38.0	40.0	43.0	46.0	49.0
			25m平　泳　ぎ	54.0	49.0	44.0	39.0	33.0	31.0	36.0	39.0	41.0	44.0	47.0	50.0
			25mク ロ ー ル	45.0	40.0	36.0	32.0	28.0	25.0	30.0	33.0	35.0	38.0	41.0	45.0
			25m背　泳　ぎ	50.0	45.0	40.0	35.0	30.0	29.0	33.0	36.0	39.0	41.0	44.0	48.0
	7級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25mバタフライ	58.0	53.0	48.0	43.0	37.0	35.0	40.0	43.0	45.0	48.0	51.0	54.0
			25m平　泳　ぎ	59.0	54.0	49.0	44.0	38.0	36.0	41.0	44.0	46.0	49.0	52.0	55.0
			25mク ロ ー ル	50.0	45.0	41.0	37.0	33.0	30.0	35.0	38.0	40.0	43.0	46.0	50.0
			25m背　泳　ぎ	55.0	50.0	45.0	40.0	35.0	34.0	38.0	41.0	44.0	46.0	49.0	53.0