

## 当スクールにおける新型コロナウイルス対策のガイドライン

### 1、はじめに

昨年、5月14日にスポーツ庁より社会体育施設を再開するに当たっての基準や、再開後の感染拡大予防のための留意点について掲示されました。新型コロナウイルス感染症対策専門家会議の「新型コロナウイルス感染症対策の現状分析・提言」も踏まえ「社会体育施設の再開に向けた感染拡大予防ガイドライン」の提示内容に沿った、イトマンスイミングスクール新百合ヶ丘校の施設におけるガイドラインを策定いたしました。

### 2、イトマンスイミングスクールの再開に際しての基本的な考えについて

施設の再開に当たっては、政府・都道府県の方針に基づき、イトマンスイミングスクール本部の方針に沿い判断する。判断基準として（1）特定警戒都道府県（2）特定警戒都道府県以外の特定都道府県（3）緊急事態宣言の対象区域外の都道府県、等の感染拡大状況の発令に基づく。

### 3、イトマンスイミングスクール新百合ヶ丘校における感染拡大防止のガイドライン

イトマンスイミングスクール新百合ヶ丘校の再開に当たっての新型コロナウイルス感染拡大防止のガイドラインは5つのエリア（入退場口、ギャラリー及びフロント、更衣室、プール内、バス内及び駐車場）に区分けしエリアごとのルールに沿って感染拡大防止を徹底する。また、当施設に入館する全ての方を対象に入館ルールを遵守して新型コロナウイルス感染拡大防止を徹底する。

## 新型コロナウイルス感染症対策の強化について

### ◆安全と判断された方しか入館できません

生徒と保護者様、会員の皆様、スタッフともに来校時に体温を確認いたします。37.0度以上の熱がある場合、14日以内に発熱や渡航歴のある場合、家族または同居する親族に同様の症状が見られた場合、**ご家族または同居する親族で濃厚接触者と判断されている場合、ご家族または同居するご親族及びご自身がPCR検査中、PCR検査結果をお待ちの期間中、濃厚接触者の可能性があり自宅で待機の期間中**は来校を控えて頂くようお願いいたします。（出勤するスタッフも同等の基準を採用し勤務いたします。また37.0度以上の熱があるスタッフは勤務いたしません。）ご来校前に体調の異変、咳や風邪の症状が見受けられる場合は、ご自宅で静養されることをお願いしております。

### ◆密集を防止します

更衣室やギャラリーでの「密集防止」のため、自宅で水着に着替えてからのご来校をお願いしております。また、混雑が見られる時間帯は「着替えの手伝いを必要とする

生徒」はギャラリー専用の更衣スペースを増設しましたのでご利用ください。着替えを終えたら速やかに更衣室から出ていただくよう注意喚起させていただきます。入場後クラス毎に出欠確認後、直ちに授業を開始し授業開始前の密集を回避して、授業間の入れ替えによる密集も防ぐために、級やクラスにより退水時間をずらして更衣室へ誘導します。

#### ◆接触感染と飛沫感染・エアロゾル感染を防止します

スタッフは全員常時「マスク」を着用いたします。また、指導中にコーチが「水泳指導者用のプールマスク及びプール用マウスガード」を使用する場合があります。ご来校される皆様も来校時及び、バス乗車時より「マスク」を着用いただくようお願いいたします。（公益社団法人 日本小児科医会からの報告もあり2歳児未満のお子様のマスク着用は保護者のご判断をお願いいたします。）

#### 4、さいごに

緊急事態宣言が解除となり開校するにあたり、新型コロナウイルス感染症予防の管理・指導を引き続き徹底し、生徒と保護者様、会員の皆様が安心して来校できるよう、指導体制や校舎環境の整備をより一層強化して行って参ります。

一般社団法人日本スイミング協会は、プールの次亜塩素酸ナトリウムによる殺菌は非常に強力であること、また湿度（50%～60%）を保つことによって、プール施設内は感染防止に優れた環境であり、感染リスクは少ないものとしています。水泳には他のスポーツとは異なる効果があります。水圧により呼吸筋が鍛えられ心肺機能が向上するため、酸素摂取量が増加し疲れにくい体質になります。また血液循環が活発になり基礎体温が向上し、免疫力が高まります。プールの水温は、約30度～31度です。体温より低いため、身体は体温を維持しようとする結果、熱代謝活動が活発化、体温調節機能が向上し免疫力が高まります。生徒と保護者様、会員の皆様にも感染予防に取り組んでいただき、安心して来校できる環境づくりにご理解とご協力をいただきますようお願い申し上げます。

当スクールは、弊社のガイドラインに沿った新型コロナウイルス感染拡大防止対策に講じております。現時点における対応となり今後の状況により変更する場合がございますのでご了承ください。最新情報は当スクールのホームページにてお知らせいたします。

以上

イトマンスイミングスクール新百合ヶ丘校