

【タイムテーブル】

2020年9月1日より

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
6:00							
6:30							選手クラス 6:20 - 8:20
7:00							
7:30							
8:00						選手クラス 7:30 - 9:30 研修クラス 7:30 - 9:00	
9:00							A-7 8:50-9:50 25～13級
10:00	● ◎ 婦人 10:00 - 11:00	B-8 ベビークラス 10:00 - 11:00	● ◎ 婦人 10:00 - 11:00	● ◎ 婦人 10:00 - 11:00	B-8 ベビークラス 10:00 - 11:00	◎ マスターズ (男・女) 10:00-11:10	A-8 10:00-11:00 25～6級
11:00		B-9 ベビー 11:00-12:00			B-9 ベビー 11:00-12:00		
11:30	◎ マスターズ (男・女) 11:00-12:30	E-9 幼児 11:15-12:15	◎ マスターズ (男・女) 11:00-12:30	◎ マスターズ (男・女) 11:00-12:30	E-9 幼児 11:15-12:15		A・H-9 11:10-12:10 19～特
12:00						E-9 A-9 11:40-12:40 幼児 25級～20級	
12:30							成人 12:30-13:30 ● ◎
13:00	▲ 腰痛 13:00-14:00	指導研修 メンテナンス	▲ ウォーキング 12:45-13:30	● ◎ ▲ 自由遊泳 (3レーン)	▲ 腰痛 13:00-14:00	E-0 A-0 12:50-13:50 幼児 25級～16級	
13:30	▲ ウォーキング 13:00-13:45				▲ ウォーキング 13:00-13:45		
14:00			E-1 A-1 14:00-15:00 幼児 25～10級			E-1 A-1 14:00-15:00 幼児 25～10級	閉館 14:00
14:30							※イベント等での開放あり
15:00							
15:30	E-2 A-2 15:10-16:10 幼児 25～10級	E-2 A-2 15:10-16:10 幼児 25～10級	E-2 A-2 15:10-16:10 幼児 25～6級	E-2 A-2 15:10-16:10 幼児 25～10級	E-2 A-2 15:10-16:10 幼児 25～10級	A-2 15:10-16:10 25～6級	
16:00							
16:30	A・H-3 16:20-17:20 25～4級・研	A・H-3 16:20-17:20 25～4級・研	A・H-3 16:20-17:20 19～特	A・H-3 16:20-17:20 25～4級・研	A・H-3 16:20-17:20 25～4級・研	A・H-3 16:20-17:20 19～特	
17:00							
17:30							
18:00	A・H-4 17:30-18:30 19～特・研	A・H-4 17:30-18:30 15～特・研	A・H-4 17:30-18:30 15～特・研	A・H-4 17:30-18:30 19～特・研	A・H-4 17:30-18:30 15～特・研	A・H-4 17:30-18:30 15～特	
18:30							
19:00	選手クラス 18:30-20:30	選手クラス 18:30-20:30 18:30-21:00	選手クラス 18:30-20:30	選手クラス 18:30-20:30	選手クラス 18:30-20:30 18:30-21:00	● ◎ 成人 18:45-19:45	
19:30							
20:00						閉館 20:00	
20:30	● ◎ 成人・マスターズ (男・女) 20:30-21:30		● ◎ 成人・マスターズ (男・女) 20:30-21:30	メンテナンス 閉館 21:00			
21:00							
21:30	閉館 21:45	閉館 21:30	閉館 21:45		閉館 21:30		
22:00							

● スイムレッスンクラス対象 ▲ アクアサイズクラス対象 ◎ マスターズ対象