

祝日営業のご案内

11/3 (水)

営業時間 10:00～18:00

ジム
エリア 10:00～17:30

プール
自由遊泳 12:00～13:10
※マスタースはありません

	10:10～10:20	おはよう体操(スタッフ)
	10:30～11:15	ランランエアロ(高田)
スタジオ プログラム	11:45～12:30	かんたんジャズダンス(石井)
	13:00～13:45	ストリートダンス(石井)
	14:00～14:45	ヨガ(NAO)