

祝日営業のご案内

11/3 (水)

営業時間 10:00～18:00

ジム
エリア 10:00～17:30

プール
自由遊泳 12:00～13:10
※マスタースはありません

10:10～10:20 おはよう体操(スタッフ)

10:30～11:15 ランランエアロ(高田)

スタジオ
プログラム 11:45～12:30 かんたんジャズダンス(石井)

13:00～13:45 ストリートダンス(石井)

14:00～14:45 ヨガ(NAO)