



ベビー新聞

VOL93. 2月号



ますます寒さが厳しくなってきましたが、風邪などひいていませんか？
健康管理に注意して、2月も元気にプールに遊びに来てくださいね！



お子様のペースで練習しましょう

ベビークラスでは、お母さん・お父さん(保護者の方)がお子様の先生です。お母さん・お父さんが不安でいると、それが伝わりお子様も不安になってしまうので、積極的に楽しく練習することが大切です。お子様の発育や発達には個人差があります。他のお友達と比べず、お母さん・お父さんがお子様のペースに合わせながら授業に参加してください。お子様が眠い時や、なかなか泣き止んでくれないということもあると思います。そのような時は無理をせず、いっぱいくっつくように抱っこをしてあげ、安心感を与えてあげましょう。さらに、初めてプールに入る時や、上のクラスに進級した時に、新しい先生や環境に慣れずに泣いてしまうお友達も多くいます。慣れるまでに時間が掛かるかもしれませんが、お子様とお母さんとのスキンシップを深めながら練習をしていきましょう。お子様が泣いていたりすることによって、迷惑が掛かるのではないかと不安になるかもしれませんが心配ならず少しずつ練習していきましょう。



声掛けが大切です

練習の中で担当コーチが、種目の説明や体の支え方、声掛けを説明します。練習をする時は、お母さん・お父さんの言葉でも「シャワーを浴びるよ」「キックをするよ」などと、1つ1つお話をしてあげてください。お母さん・お父さんがお子様の先生です。言葉を喋らない赤ちゃんでも、お母さん・お父さんの声を聞き分けることができると言われているので、積極的に声を掛けながら練習をしてあげてください。いっぱい話し掛けてあげることで、次第に言葉を理解していきます。また、スキンシップを含めた肌の触れ合いによって、言葉が出る前から赤ちゃんとのコミュニケーションが可能です。お子様に言葉が理解できなくても、目と目を合わせて表情豊かに話し掛けてあげることが大切です。

お母さん・お父さんが楽しい雰囲気を作り、練習していきましょう！
不安なことなどがあれば、何でもコーチまで聞いてください。

2月の各種手続き



* 休校届 2月14日(木) * クラス変更・退校届け 2月28日(木)
会員証を持って受付時間内に、フロントで手続きをお願いします。



妊娠が分かった場合は、お母様はプールに入れません。
他のご家族の方とお子様で、授業の参加をよろしくお願い致します。

