



タイムテーブル



【2025年 5月～改訂版】

お時間によって対象クラスが異なりますので、クラス変更の際はご注意ください。

★親子スイミング

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
9:00				女性限定！美容・ 健康維持にオススメ！		選手 8:00～10:00 (D-0)	ジュニア 30級～特習 9:00～10:00 (A・H・J-0)
10:00		幼稚園受託 10:10～11:00 アスク保育園 (3園)	幼稚園受託 10:30～11:30 シーブ保育園		幼稚園受託 10:10～11:00 アスク日吉本町第二保育園	★ベビー 10:30～11:30 (B-1)	ジュニア 30～1級 高学年 10:00～11:00 (A・H-1)
11:00	婦人 11:00～12:00 (W-0)	★ベビー 11:30～12:30 (B-2)		婦人 11:00～12:00 (W-0)	★ベビー 11:30～12:30 (B-2)	★ベビー 11:30～12:30 (B-2)	ジュニア 30～19級 11:00～12:00 (A-6)
12:00		親子のスキンシップ お友達との交流にも！ 	2才6ヶ月～ 1人プールデビュー！ 	ウォーキング 12:50～13:50 (L-0)		研修 12:30～ 14:00 (C-2) 時間変更有	高学年 12:30～ 13:30 アスリート 12:30～ 13:30 (A・S)
13:00	ウォーキング 12:50～13:50 (L-0)					幼児 14:00～ 14:50 (Y-2)	ジュニア 14:00～ 15:00 30～24級 (A-2)
14:00			幼児 14:00～ 14:50 (Y-2)	ジュニア 14:00～ 15:00 30～19級 (A-2)	コーチから配布される 予定表をご確認ください。		
15:00	幼児 15:00～ 15:50 (Y-3)	ジュニア 研修C3 15:00～16:00 30～12級 (A-3)	幼児 15:00～ 15:50 (Y-3)	ジュニア 研修C3 15:00～16:00 30～12級 (A-3)	幼児 15:00～ 15:50 (Y-3)	ジュニア 研修C3 15:00～16:00 30～12級 (A-3)	ジュニア 15:00～16:00 30～12級 (A-3)
16:00	ジュニア 16:00～17:00 30～3級 (A・H-4)	ジュニア 16:00～17:00 30～3級 (A・H-4)	ジュニア 16:00～17:00 30～7級 (A-4)	ジュニア 16:00～17:00 30～3級 (A・H-4)	ジュニア 16:00～17:00 30～3級 (A・H-4)	ジュニア 16:00～17:00 30～7級 (A-4)	ジュニア 25進級制 目指せ！1級合格！ 
17:00			高学年				当スクールでは、 毎月4週目にテストを 行います！その為、 毎月進級のチャンスが ございます！ 1級卒業後は、特習クラス で更なる泳力アップを目指 しましょう！
18:00	ジュニア 17:05～18:05 18～1級 特習	研修 17:05～18:30 (18:00) (C-1・2)	ジュニア 17:05～18:05 18～1級 特習	研修 17:05～18:30 (18:00) (C-1・2)	ジュニア 17:05～18:05 18～1級 特習	研修 17:05～18:30 (18:00) (C-1・2)	ジュニア 17:05～18:05 23級～1級・特習 (A・H・J-5)
19:00	選手 18:00～ 20:00 (D-0)	選手 18:00～ 20:00 (D-0)	選手 18:00～ 20:00 (D-0)	選手 18:00～ 20:00 (D-0)	選手 18:00～ 20:00 (D-0)	選手 18:00～ 20:00 (D-0)	成人 18:30～19:30 (M-0)
20:00			成人 20:00～21:00 (M-0)	初心者から、 大会を目指す方まで！ 			ジュニアクラスでは、 16級・6級・1級合格時 に認定証・卒業証書が発行 されます！ 3段階クリア目指して 一緒に頑張りましょう！ ★続特典★ 1級合格後、特習クラスで 継続される皆様に、 特習オリジナル水着をプレ ゼント！お楽しみに！
21:00							

◎各種手続きの際は、会員証・バス乗車証が必ず必要です。

・クラス変更は月単位で可能です。変更したい月の前月1日～28日までにフロントにてお手続き下さい。

持ち物：会員証・バス乗車証・変更手数料300円・授業料等差額（お手続き日によって翌月分の授業料差額を店頭でお支払いいただく場合がございます。）

・振替授業は「祝祭日」「自己都合」「天災」の3種類！前営業日までのご予約制となります。詳しくはご入会手続き時の冊子をご覧ください。

◎欠席連絡は強制ではございません。お時間に余裕がございましたらお願いいたします。

■館内での滞在時間が短くなるよう【入館 授業開始20分前／退館 授業終了後 15分以内】お時間内でのご利用をお願いいたします。

■長期滞在・お持ち込みによるご飲食はご遠慮ください。

イトマンスイミングスクール港北校