

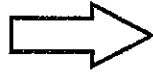


目指せ！！水泳マスター！！

平素は、当スクールの活動に格別のご協力を賜り、誠にありがとうございます。
イトマンスイミングスクールではスイミングの指導を通じて、子ども達の持つ潜在的な可能性を存分に引き出す工夫と努力によって、お子様の成長過程に欠かす事のできない総合的な人間形成にお役に立てれる様、日々指導に当たっております。

さて、中級クラスも終盤になり、最終過程である『上級課程』まで、あと少しとなりました。
上級クラスでは…

バタフライの
泳法マスター



これまでの3泳法を加えて
個人メドレーのマスター

さらに…

スタートやターン等を含め、それぞれのストロークテクニックを高めていくことがテーマになります。

バタフライという種目にこんな不安…抱いていませんか？

バタフライ…
難しそう…



他の泳法と一緒にです。
コツをつかめば、
すんなり泳げますよ。



バタフライ…
疲れそう…



リズムをしっかり
覚えれば、
スイスイ泳げますよ。



4泳法をマスターしたら、いよいよ個人メドレーに挑戦です！！
個人メドレーは、単に4つの泳法で泳ぐというわけではなく、ターンも含め、
『すべての泳ぎをバランスよく泳ぎきる』という泳力の総合力を問われる**第5の泳法**とも言えます。

「バタフライ」や「個人メドレー」を泳げる友達はどのくらいいますか？
学校で泳げたら…きっとカッコイイですよ♪♪

第5の泳法習得まであと少し！！
先生や友達と一緒にどんどんチャレンジしていきましょう！！！！