



ベビー新聞

VOL. 76 9月号



まだまだ厳しい暑さも続きますが、暑さに負けず
プールで元気に遊びましょう！！

これってなんのため??

ベビースイミングの練習種目には、それぞれ目的があり効果があります。
いつも行っている種目は、何の効果があるのでしょうか??

◆背浮き

眠たくてぐずる子を背浮き(横抱き背浮き)の姿勢で抱くとお湯の中で深い眠りに入ります。
このように背浮きの姿勢は子どもの情緒を安定させる作用があります。

また、事故に遭ったとき背浮きの姿勢が役立ちます。
背浮きは落水したり沈んでしまいそうになった時有効な体勢で、水面から口と鼻が出て呼吸確保ができます。不意に水辺に落ちてしまった環境にあったとしても、呼吸確保をとる為に背浮きの姿勢で少しでも長く浮いて、助けを待つ訓練にもなります。
自分で浮いて自らの命を守るようになることが最も大切です。

①横抱き背浮き

勢いよく揺らさずゆっくり動かしましょう。
耳に水が入らないように注意してください。

②肩寄せ背浮き

頭を肩に乗せ、下からお子様の体を支えます。
怖がるお子様は頬をつけ、安心させてあげましょう。

③おやすみ浮き

頭を胸に乗せ、片手で首を支え、他方で腰の辺りを支えます。
慣れてきたら、首だけを支えるだけでやってみましょう。

徐々に1人で浮ける様に練習していきましょう！！

9月の各種手続き

★休校届

9月14日(水)

★クラス変更・退校届

9月28日(水)

会員証を持って受付時間内に、フロントで手続きをお願いします。

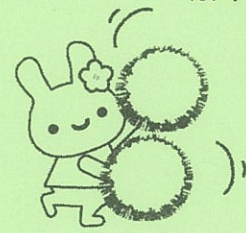


写真撮影会

8月末まで行っています！！

☆この時期にしか撮れない思い出を写真に収めましょう☆
同時に撮影をした写真を募集しています。
どんどん提出してください。

※ギャラリーへの掲示・ホームページへの掲載を致します。
個人情報保護法の関係上、同意書をお渡し致しますので、
ご記入をお願いします。
不都合な点がございましたら、コーチまでお申し出ください。



9月生まれのお友達

かねこ こうたろうくん
4日★トビウオ

しらい りくとくん
4日★カニ

ながせ さくらちゃん
19日★トビウオ

もりとう はなちゃん
29日★トビウオ

ふじい えこちゃん
24日★マンボウ

とみやま かいとくん
15日★トビウオ

ハウグ あきらくん
24日★マンボウ

さとう ゆいなちゃん
8日★マンボウ

すずき このかちゃん
20日★トビウオ

☆☆8月号ベビー新聞訂正☆☆

※4月～6月皆勤賞

ひら りょうすけくん(お兄ちゃんの名前でした)→ひら そうすけくん
申し訳ございませんでした。